




















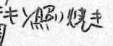






















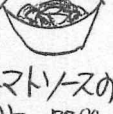






























月	火	水	木	金
<p>2. 柿のトマトのマリネ </p> <p>さつまいも 左から右も 同じ</p> <p>ごぼう入り ドライカレー</p> <p>えのきと わかめのスープ</p> <p>タメリック</p> <p>ライス </p>	<p>3. </p> <p>豚肉と 春菊のみそ炒め</p> <p>すいか </p> <p>お好み汁</p> <p>きり ご飯 </p>	<p>4. 野菜のキムチ炒め </p> <p>焼き魚-ザ </p> <p>しょうがと ピラフのスープ</p> <p>ご飯 </p>	<p>5. 小豆まんじゅう </p> <p>五目あんかけ焼そば </p> <p>アヒカけて食べる つけてもOK</p> <p>五目あん </p>	<p>6. 黒大豆とひきの </p> <p>炒め煮</p> <p>鯖の 黒ごまおでかけ</p> <p>と33昆布汁 </p> <p>古代黒米 ご飯 </p> <p>7日の日</p>
<p>9. みつね団子 </p> <p>菊花 ご飯 </p> <p>五目汁 </p> <p>箸 </p>	<p>10. マロニサラダ </p> <p>チキン照り焼き </p> <p>ピザビダー</p> <p>カレー汁 </p> <p>チキン照り焼き </p>	<p>11. 塩もみ野菜 </p> <p>肉じゃがコロック </p> <p>なめこ汁 </p> <p>もち麦 ご飯 </p>	<p>12. すいか </p> <p>コーンサラダ </p> <p>おチキライス </p> <p>トウモロコシ </p> <p>箸 </p>	<p>13. </p> <p>白菜の おでかけ</p> <p>さしものほろ煮 </p> <p>もずくと きのこのみそ汁 </p> <p>五穀 ご飯 </p>
<p>16. </p> <p>敬老の日</p>	<p>17. お月見団子 </p> <p>沖繩の くろまつ</p> <p>きん粉を かきこ</p> <p>杏ずともりの もみ漬 </p> <p>石狩汁 </p> <p>里いも ご飯 </p>	<p>18. 大阪漬 </p> <p>鯖の昆布焼 </p> <p>生揚げの トウモロコシ汁 </p> <p>麦 ご飯 </p>	<p>19. フルーツ白玉ポンチ </p> <p>杏とトマトソースの スパゲッティ </p> <p>もやしサラダ </p> <p>箸 </p>	<p>20. 白菜のりたま和え </p> <p>三色おはき </p> <p>きん粉を かきこ</p> <p>ひんちゃん汁 </p> <p>ハマ おでかけ ご飯 </p>
<p>23. </p> <p>振替休日</p>	<p>24. 鮭のハンバーグ </p> <p>焼き</p> <p>れんげし スライス ハム </p> <p>いも団子入り 北海汁 </p> <p>ゆかり ご飯 </p>	<p>25. ツナのピザ </p> <p>ピラフ </p> <p>野菜キウイ </p> <p>ライス </p>	<p>26. </p> <p>オムレツ</p> <p>カレー ピラフ </p> <p>チーズスープ </p> <p>箸 </p>	<p>27. 野菜のナムル </p> <p>しよもの南蛮漬 </p> <p>生揚げと きのこのみそ汁 </p> <p>ご飯 </p>
<p>30. </p> <p>いもかきもの五目煮 </p> <p>豚肉と キノコのみそ汁 </p> <p>わかめ ご飯 </p>	<p>24. 開港第一中</p> <h1>明日の献立表</h1>			