



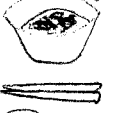









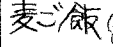
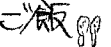

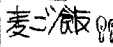

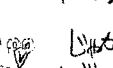

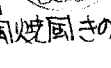


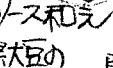


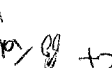




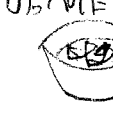
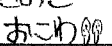
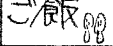

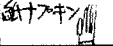



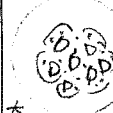














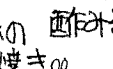





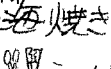






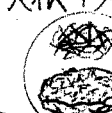
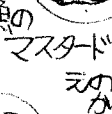





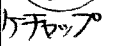

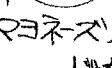
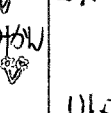


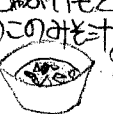

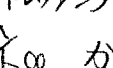



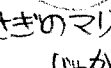



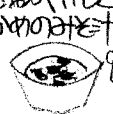








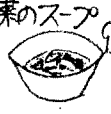
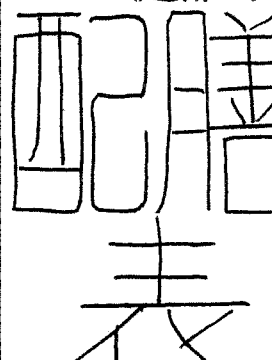
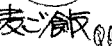
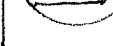



# 10月

	火	水	木	金
	1. マポナス 	2. びんどう豆  白菜の あさ漬け  豆腐の まごめ  青菜の みそ汁 	3. 蒸しもち  きん粉を かける  卵とい うどん  キャバツの ごま酢和え 	4. ぱりぱり漬け  魚の ゆずみそ焼  つくねの卵汁 
	花みかん  チンゲン菜と しゆいのスープ  麦ご飯 	ご飯 	うどん 	麦ご飯 
7. 即席漬 	8.  豚肉と 生揚げのみそ炒め 	9. 野菜のごま和え  魚の 松風焼  松風きのこソース 	10. フルベリーゼリー  1杯の フリッス和え  きんと黒大豆の あじ 	11. もみひサラダ  揚げ  きん粉を かける  揚げ  きん粉を かける 
(1杯の)レモン焼き  のり  きのこ あじ 	ご飯 	きん粉を かける 	ご飯 	ご飯 
14.  スポーツの日	15. かぼちや団子  きん粉を かける  栗が旨い 十三里  野菜の みそ汁 	16. ゆひ野菜  よさを かける  ピマの肉  話フライ  生揚げの卵汁 	17. あんみつゼリー  あんこ  カレー  ライス  わかめと きゅうりの酢の物 	18.  合唱コンクール
21. 小松菜のおひたし 	22.  かど  おの  酢みそ和え  ピリ辛焼き  生揚げのみそ汁 	23. 1か焼き  1人2個  上海焼きそば  あん 	24. 3か1日  大豆とひきの ご飯  実  きん粉を かける 	25. 大根サラダ  白魚の マスタード焼き  えのきの かきたま汁 
麦ご飯 	麦ご飯 	麦ご飯 	麦ご飯 	麦ご飯 
28. 金平  ごぼり  花みかん  子  みそマヨネーズ焼き  しんが  きのこのみそ汁 	29.  リボン  トースト  かぼちや スープ 	30. 木  マヨネーズ  和え  わかさ  きのマリネ  しんが  わかめのみそ汁 	31. か  ぼちや  ケーキ  糸  天  サラダ  と  り肉と  野菜のスープ 	24: 開校第一中. 
麦ご飯 	麦ご飯 	麦ご飯 	麦ご飯 