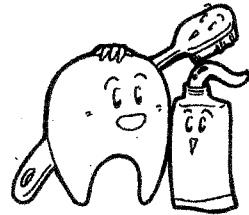


11月の配膳表

11月8日は
「白い歯の日」



24: 開進第一中

<p>1. 春菊のごぼう和え</p> <p>鯖の文化干</p> <p>野菜のみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>
<p>8. ニほろカラダ</p> <p>大豆あじわい</p> <p>せんべい汁</p> <p>目玉汁</p>
<p>15. グリーンサラダ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>丸パン</p> <p>1年4組、和田先生の献立</p>
<p>22. エルスターサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>コンスープ</p> <p>ご飯</p> <p>1年3組、利本先生の献立</p>
<p>29. かぼちの甘酢煮</p> <p>赤魚の煮付け</p> <p>たまご汁</p> <p>豆布ご飯</p>

<p>4. コッコツ貯めよう! 骨貯金</p> <p>振替休日</p>	<p>5. シーフード 家常豆腐</p> <p>花かん</p> <p>青菜ときのこのスープ</p> <p>きまご飯</p>	<p>6. ネリマルマリネ</p> <p>もみじ</p> <p>イタリアンスープ</p> <p>大根もやしあじわい</p>	<p>7.</p> <p>おろしやまかひる</p> <p>きのこのかき揚げ</p> <p>おろしやま</p> <p>豚汁</p> <p>麦ご飯</p>
<p>11. 和風サラダ</p> <p>鯖のゆき煮</p> <p>もろみのみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>12.</p> <p>白玉ポン酢</p> <p>たねき汁</p> <p>焼き飯</p>	<p>13. 玉白ピリ辛炒め</p> <p>ぶりのゆずみそ焼き</p> <p>生揚げときのこのみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>14. ゆで野菜</p> <p>おろしやま</p> <p>スコッチエッグ</p> <p>杏仁こ汁</p> <p>麦ご飯</p>
<p>18. みそ白れ団子</p> <p>五目とりめし</p> <p>豆腐汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>19. 塩もみ野菜</p> <p>ソラセ</p> <p>魚介フライ</p> <p>じゃがいもと野菜のみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>20. 五目煮</p> <p>りんご</p> <p>えのきのかきたま汁</p> <p>おたけご飯</p>	<p>21. あまん</p> <p>みそまん</p> <p>チキンスープ</p> <p>麦ご飯</p>
<p>25. キハツのご飯</p> <p>わかさぎの南蛮漬</p> <p>かぼちのみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>26.</p> <p>フレンチトースト</p> <p>ポトフ</p> <p>麦ご飯</p>	<p>27. ゆで野菜オムレツ</p> <p>れんこんのみんもみ</p> <p>かぼちの石狩汁</p> <p>おろしやま</p> <p>麦ご飯</p>	<p>28. ロールキャベツ</p> <p>トマトソース</p> <p>オレンジピザ</p> <p>キャベツのスープ煮</p> <p>麦ご飯</p>