










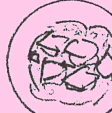














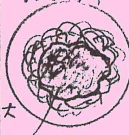











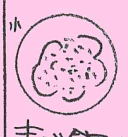












# 3月の配膳表

月	火	水	木	金
3.  桜もち ちらし すし  かきま汁 大	4. もやしサラダ  ホテトヨの本カンパド  マクロニウム クリーム煮  大	5. 白菜のあさ漬け  魚青のみそ煮  は揚げ まきのみそ汁  大	6. (いの)アサヒと和え  キムチ フェーリン  ワカスギ  大	7.  (いか)イモのと)もぼろ煮  田舎汁  大
10. 東京牛乳  (いか)の みりん焼き  かつお入りの 小豆ご飯  大	11. カレーまん  みそラーメン  大	12. 切干大根の  3分の みそマヨネーズ焼き  (いか)イモと まきのみそ汁  大	13. わかめサラダ  チキン米粉カレー  えんじり 玄米ご飯  大	14. エクラ(パン)キ  練馬 スパゲティ  大
17. 野菜のそと和え  よもぎほたてもち  のっぺ汁  大	18. 野菜のごま和え  赤魚の フリ焼き  白 けんちん汁  大	19.  卒業式	20.  春分の日	21. もやしのごま酢  (いか)イモと まきのみそ汁  大
24. 即席漬け  魚青の塩焼き  (いか)イモの みそ汁  大	25. 開校第一中  1. 毎日、清潔なハンカチを持ってましたか  2. 食事の前に手を洗いましたか  3. よく噛んで食べましたか  4. 食べ物を大切に食べてましたか  5. 嫌いなものを食べられるようになりましたか  6. 食べ物の栄養や働きがわかりましたか  8. 朝食をきちんと摂りましたか  9. テレビを見ながらや、机を叩いたりして食べてましたか  10. 食事の始まりと終わりにあいごつをましたか			

1年間の  
反省