

相談室だより 第6号

スクールカウンセラー 大川満里子・心のふれあい相談員 井上恵美子



(相談室直通電話番号) 080-7797-8009

「卒業・進級に向けて」

3月は、卒業・進級のシーズンです。1, 2年生は新しい学年になり、新しい1年生を迎えることとなります。新しい学年に向けて、どのような気持ちで毎日を過ごしているのでしょうか。

3年生は、いよいよ卒業を迎えますね。新たなスタートを切るときには、誰でも不安になるものですが、それと同じくらい期待や希望を感じられると思います。開進第一中学校での学びや思い出を糧に、皆さんが自分らしさを発揮して、新しい環境でも輝けるよう応援しています。

「今年度も残り1か月！」

井上  
(火)  
(金)

皆さんこんにちは。今年度もあと1か月です。皆さんにとってどんな1年だったのでしょうか。自分の思い描いていた1年を過ごすことができましたか？3月は新しい学年や新しい環境への移り変わりの時期です。来年度はどんな1年にしたいと考えているのでしょうか。この時期には、新しい学年に向けての期待や不安、様々な気持ちがあると思います。新年度よいスタートが切れるよう心の準備も必要ですね。何か困ったことや誰かに話したいことがあるときは、いつでも相談室に話に来てくださいね。

「すべての終わりは新たな始まり」

大川  
(木)

3年生の皆さん、もうすぐ卒業ですね。この3年間は小学校と比べ、どのような時間の流れだったのでしょうか。自分にとって大きな変化と時間の流れを感じたのではないのでしょうか。開進第一中学校での日々もあとわずかとなりました。ぜひ友達や先生方とのコミュニケーションをたっぷり取ってくださいね。

1, 2年生のみなさん、締めくくりの時期となりました。4月に立てた計画は振り返るとどうでしたか。小さな変化であろうと、自分で感じ考えることが必要です。新たな発見があるかもしれません。その発見は次の年度の自分のstep upにつながると思います。困ったときは、いつでも相談にきてください！

■□ スクールカウンセラー・心のふれあい相談員 3月の来校日 □■  
<3月>

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	8	8
		井上		◎	井上	
9	10	11	12	13	14	15
		井上		大川	井上	
16	17	18	19	20	21	22
		井上			井上	
23	24	25	26	27	28	29
		井上				
30	31					

保護者の相談室の利用方法

SC勤務日(左参照)に相談室へ直接電話  
(080-7797-8009)をし、「相談したい」、「予約したい」と伝えてください。直接相談室にお越しただいての相談も受け付けています。



※◎の日はSCと相談員が二人とも在室している日となります。