



# 給食だより



令和 7 年度 11 月号  
練馬区立開進第二中学校

## 今月の目標：感謝して食べよう

11月23日は勤労感謝の日です。もともとは、その年に収穫された農作物の恵みを感謝し、穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭（にいなめさい）」という儀式でした。現在では、国民の祝日に関する法律によって「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう」日と定められています。私たちは自然の恵みをいただいています。命をいただくこと、そして私たちの生活を支えてくれるすべての人や物に、改めて感謝してみませんか。

## 給食では「地産地消」を推進しています！



「地産地消」という言葉をご存じですか？**地域**で**生産**された農林水産物(地場産物)を**地域**で**消費**する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地場産物の活用を通し、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきたいと考えています。



★11月5日は  
練馬区産キャベツの日★  
練馬区内農家さんのご協力のもと、区立小中学校一斉に練馬区産キャベツを使った給食が実施されます。開二中では練馬区産キャベツの回鍋肉丼を作ります。

### 11月の給食から



7日(金) 11月7日(金)は立冬です。立冬は二十四節気の一つで「日照時間が短くなり、これから冬らしくなってくる頃」とされ、冬の始まりを意味します。その立冬にちなんで、大根おろしを雪に見立てた「白雪汁」と冬が旬のゆずを使った「ゆずみそ和え」を作ります。

### ☆10月の主な食材の産地☆

[牛乳] 東京都、群馬県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道、山梨県

[米] 青森県 [肉] 豚肉…群馬県 鶏肉…岩手県

[野菜] 生姜…高知県 にんにく…青森県 玉ねぎ…北海道 たけのこ…福岡県 人参…北海道 チンゲン菜…静岡県

もやし…栃木県 小松菜…埼玉県 大根…青森県 かぼちゃ…北海道 キャベツ…群馬県 赤ピーマン…千葉県

じゃがいも…北海道 万能ねぎ…福岡県 ねぎ…青森県 ピーマン…茨城県 セロリ…長野県 白菜…長野県

きゅうり…群馬県 梨…栃木県