



# 松山台



＝第8号＝

令和8年2月10日

練馬区立開進第二中学校

校長 平野 茂

2月の色：ホリゾンブルー

自立 よく考える人になろう・勤労 すすんで働く人になろう・協調 ともに助け合う人になろう

## 「困難はなくなるから、強くなれる」

※ 2月2日学校朝礼での校長の話を紹介します。

**寓**話を紹介します。寓話とは、動物や擬人化されたキャラクターを通じて、道徳的な教訓や人生の真理を伝える短い物語のことです。ただ、これはどこかで聞いて、何となく覚えていて、インターネットで検索しても出典（物語の出所）は分かりませんでした。イソップかトルストイの寓話の中にありそうですが、見つけれませんでした。

話の筋のみですが紹介します。「ある鳥が、空気の抵抗のせいで自由に飛べないことに不満を感じ、『空気さえなければ、もっと楽に飛べるのに』と考えます。」「しかし、実際に空気がなかったら、鳥は飛ぶことができなくなることに気付きます」といった内容です。

皆さんも、日々の生活や勉強の中で「これは面倒だ」「なぜこんなに難しいんだろう」と感じることもあるかもしれません。宿題やテスト、部活動での厳しい練習、人間関係の悩み……。時には「こんなことがなければ、もっと楽に過ごせるのに…」と思うこともあるでしょう。でも、その過程で考える力や問題解決の力が身に付くのです。簡単なことばかりをやっていたら、知識も深まらず、成長も止まってしまう。

**困**難や障害を前向きに受け止めるには、どうしたよいのでしょうか。

一つ目は、「視点を変えること」です。困難を「邪魔なもの」と見るのではなく、「自分を成長させてくれる機会」と捉えることです。鳥

が空気を「飛ぶための力」として理解したように、私たちも困難を成長の糧と見なすことが大切です。

二つ目は、「困難に立ち向かう勇気をもつこと」です。逃げずに挑戦することで、自分自身の限界を超えることができます。挑戦の中で失敗することもあるでしょう。でも、その失敗もまた学びの一部です。

そして三つ目は、「周りの支えを大切にすること」です。困難なときこそ、友達や先生、家族の存在が力になります。一人で抱え込まず、助けを求めることも大切な力の一つです。

皆さんに伝えたいことは、「困難はあなたの敵ではない」ということ、もう少し言うと「困難がなくなることはない」ということです。人生の中で直面するさまざまな挑戦や障害は、あなたを強く、しなやかにするために存在しています。もし、今何かに悩んでいる人がいたら、その困難があなたを飛躍させるための「空気」だと考えてみてください。

飛ぶ鳥が空気なしには飛べないように、私たちも困難なしには成長できません。そして空気が常にあるように、困難も常にあると思います。逆風の中でも羽ばたき続ける鳥のように、皆さんも困難を乗り越え、自分の可能性を広げていってほしいと思います。

**学**期が始まってから、1ヶ月が過ぎました。インフルエンザの流行により学級閉鎖をするクラスもありましたが、落ち着いたよう

に思います。とはいえ、油断せず感染予防に努めてください。特に、教室の換気に気を付けましょう。教室だけでなく、音楽室などの特別教室でもしっかりと行ってください。先生方にもお願いしていますが、生徒の皆さんも気付

いたら、換気をするよう協力してください。

今年度もあと 58 日間です。毎日の学校生活を大事に、丁寧に過ごしてください。「日々是好日(にちにちこれこうじつ)」です。

それでは、今月も頑張りましょう!

## 短い2月ですが、学校生活は盛りだくさん!

**1** 年生は、2年生で実施する職場体験の事前学習の一環として、キッザニアに行く準備を始めています。働くことについて考える良い機会にさせたいと考えています。

**3** 年生は入試が始まりました。進学先が決まった生徒もいます。おめでとうございます。時間と気持ちに余裕がもてると思いますので、今、できることに一生懸命打ち込んでほしいと思います。

そして、これから受験をする生徒には、これまで努力してきた成果が発揮されることを願い、引き続き応援していきます。

**2** 年生はスキー移動教室で武石に行きます(2/13~2/15)。生活委員の8名が実行委員となり、担当教員と共に、学年生徒の意見を聞きながら、ルール作りや学習などを丁寧に進めてきました。そして、楽しいことが大好きな、エネルギー溢れる学年らしいスローガンができました。

良い思い出とするためにも、インフルエンザなどの感染症への対策に取り組みます。



## 避難拠点開設訓練実施

2/7(土)に地域の方と合同で避難拠点開設訓練を行いました。1年生が参加し、「もしもの時には何をするのか」を体験しました。この活動を通して、「自分たち中学生が貢献できることは何だろう」と考えることができました。



午後の新入生保護者説明会の準備も手伝っていただきました。

ありがとうございました。

## 学習展示会開催

ご多用の中、ご来校ありがとうございます。生徒たちの日頃の活動の様子をお伝えできたでしょうか。ご感想もぜひお聞かせください。

