

令和8年度 9月学校説明会

教務・生活指導説明
学校生活・年間行事・生活のきまり

練馬区立開進第二中学校

教務主任から

学校生活の基本と、3年間の主な行事を説明します

教務説明 日課・行事・進路・保護者会・定期テスト

1日の流れ

登校後は、朝読書・朝学活から授業へ入ります。下校時刻は原則16時です

出欠確認	8:25
朝読書	8:25 ～ 8:35
朝学活	8:35 ～ 8:40
1校時	8:50 ～ 9:40
2校時	9:50 ～ 10:40
3校時	10:50 ～ 11:40
4校時	11:50 ～ 12:40
給食準備	12:40 ～ 12:50
給食	12:50 ～ 13:10
昼休み	13:10 ～ 13:25
5校時	13:30 ～ 14:20
6校時	14:30 ～ 15:20
終学活	15:20 ～ 15:30
清掃	15:30 ～ 15:45
下校時刻	16:00

朝の開始 8:25に出欠
確認

授業時間 1校時50分

下校時刻 原則16:00

規則的な生活リズムをつくることが、中学校生活の土台です

主な行事（令和7年度実施）

本校は3学期制です。節目の式を通して、学年・学期を区切ります

1 学期

入学式（4月）

始業式（4月）

終業式（7月）

2 学期

始業式（9月）

終業式（12月）

3 学期

始業式（1月）

卒業式・修了式
（3月）

4月に始まり、3月に1年間の成長を確認します

運動会・発表会

体育的行事・文化的行事を通して、学級・学年・学校の一体感を育てます

6月

運動会

仲間と協力し、競技・係活動に取り組む

10月

開ニフェスティバル

発表活動を通して、表現する力を伸ばす

2月

学習展示会

1年間の学びを作品や展示で振り返る

行事では、結果だけでなく、準備・役割・協働の過程を重視します

宿泊行事

学年ごとに、校外での集団生活や体験活動を行います

1年

イングリッシュ
キャンプ

夏季休業中

英語を使った体
験的な活動

2年

スキー教室

2月

自然の中での集
団生活と体験

3年

修学旅行

5月

中学校生活の集大成
となる学習

段階的に、集団生活の経験と自立の力を伸ばします

校外学習

学校外での学びを通して、社会や文化への理解を広げます

2年

オーケストラ鑑賞教室

7月

1年

校外学習

1月

3年

校外学習

3月

校外での経験を、教室での学びと結び付けます

そのほか特色①

開進第二中学校ならではの学習・連携の機会があります

聞こえの学習

1年・4月

互いの理解を深め、
配慮ある関わり方を
学ぶ

人権講演会

4月

人権を尊重する学
校生活の基盤をつ
くる

小中一貫の取組

小学校から中学校
への接続を意識し
て取り組む

特色ある活動も、日常の学校生活につなげていきます

そのほか特色②

自治的活動・教育相談・学習支援を、年間を通して位置付けています

5月

生徒総会

9月

生徒会役員選挙

6月

教育相談月間

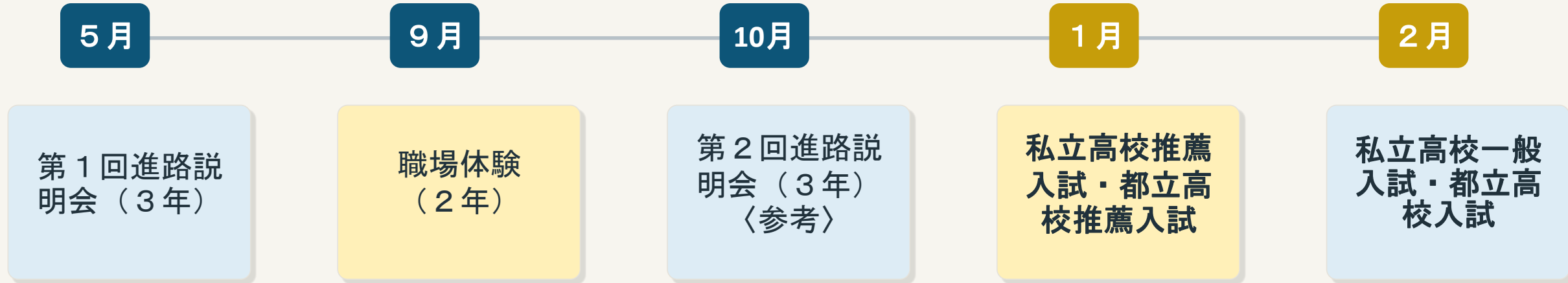
夏季休
業中

夏季補充教室

生徒の主体性と、必要な支援の両方を大切にします

キャリア教育・進路

2年生から職業観を育て、3年生で進路決定に向けた説明・面談を進めます



進路に関わる情報は、説明会・面談・配布資料で段階的に確認します

早めの情報共有が、適切な進路選択につながります

学校公開

授業や学習成果を、保護者・地域の皆様にご覧いただく機会です

7月

道徳授業地区公開講座

道徳授業と意見交換を通して、学校の取組を公開します

9月

学校公開週間

日常の授業や学校生活の様子をご覧いただきます

2月

学習展示会

学習成果を展示し、1年間の取組を振り返ります

学校の教育活動を開き、理解と協力につなげます

三者面談

生徒・保護者・学校で、学習状況や学校生活、進路について確認します

夏季休業中

三者面談

全体の状況を確認

10月

三者面談 (3年進路)

進路選択に向けた確認

12月

三者面談

2学期までの状況を確認

面談は、課題の共有だけでなく、次の行動を確認する場です

保護者会

在校生保護者向けと、小学生の保護者向けの説明会があります

在校生保護者対象

4月 保護者会（1～3年）

5月 部活動保護者会

3月 保護者会（1・2年）

小学生の保護者対象

本日 9月学校説明会

2/6(土) 新入生保護者説明会

必要な情報を、時期に応じて保護者の皆様へお伝えします

定期テストと学習支援

年間の定期テストと、学習支援の機会を確認します

6月

1学期 期末テスト

9月

2学期 中間テスト

11月

2学期 期末テスト

2月

学年末テスト

学習支援：未来塾

定期テストに向けた学習習慣づくりを支援します

日々の授業・家庭学習・振り返りを、学力定着につなげます

生活指導主任から

安心して登校できる学校づくりと、学校生活の約束を説明します

生活指導説明

生活目標・思いやり宣言・情報機器・
標準服・部活動・相談体制

生活指導の目標

全ての生徒が安心して登校し、互いを認め合いながら生活できる学校を目指します

全ての生徒が安心して登校し
互いを認め合いながら
より良い人間関係を築ける学校

安心して登校

学校生活の土台を整える

互いを認め合う

違いを尊重して関わる

人間関係を築く

相談できる関係をつくる

全員で守る

約束を共有して行動する

生活指導は、きまりを守らせるだけでなく、安心できる関係を育てる取組です

生活の5つの柱〈あじみこし〉

毎日の学校生活で大切にする基本行動を、分かりやすく共有します

あ

あいさつを
しよう

じ

じかんを守
ろう

み

みだしなみ
を整えよう

こ

ことばづかい
を大切にしよ
う

し

しせいを正
そう

あいさつ・時間・身だしなみ・言葉・姿勢を、日常の基準にします

生活指導で育てる態度

学校生活の中で、判断し、行動し、人と関わる力を育てます

1

一生懸命に取り 組む

何事にも粘り強く取り
組む態度を育てます

2

正しく判断し行 動する

善悪を判断し、勇気を
もって行動できる実践
力を育てます

3

他人を思いやる

相手の立場に立ち、互い
を大切に_{する}心を育てま
す

日々の行動を通して、自律と協働の力を育てます

月ごとの生活目標

生徒の実態に即した具体的な目標を示し、全校で意識をそろえます

実態に即して

月ごとの目標を設定



教室に掲示

毎日確認できる形に



朝礼で発信

全校・生徒朝礼で共有

4月

**元気なあいさつ
のぞましいあいさつを
しよう**

いつでも・どこでも・何度でも・
誰とでも

10月

**委員会活動を盛
り上げよう**

自分たちが動く自治を目指して

生活目標は、掲示と朝礼を通して具体的な行動に結び付けます

開進第二中学校 思いやり宣言

生徒一人一人の声を集めてつくられた、学校生活の基本となる宣言です

権利

誰もが明るく充実した学校生活をおくる権利があります

関係

相手の立場に立って考え、助け合い、支え合います

生徒の声

生徒一人一人の声を集めてつくられた宣言です

優しさ

周りの人への優しさを忘れずに生活します

思いやり宣言を、いじめ防止とよりよい人間関係づくりの基盤にします

思いやり宣言の重点

あいさつ・思いやり・言葉・友達との関わりを具体的な行動にします

あいさつ

- ・笑顔であいさつ
- ・自分から積極的に

思いやり

- ・相手の「好き」を探す
- ・人の嫌がることをしない
- ・いじめは絶対にしない

言葉

- ・人を傷つける言葉を使わない
- ・思いやりをもった言葉
- ・敬語を使う

友達

- ・礼儀を忘れない
- ・相談できる仲間をもつ

望ましい関わり方を、生徒自身の言葉として共有します

開二中 十の約束

スマートフォン等を安全に使うため、家庭と学校で共通理解を図ります

時間

使用は22時まで。学習時・就寝前は保護者へ

つながり

知らない人とはつながらない

個人情報

写真・名前等をのせない

人間関係

悪口や仲間はずれの道具にしない

管理

無断ダウンロード・課金をしない／フィルタリング

TPO

時間・場所・場面をわきまえ、会話を大切にする

相談

困ったらすぐ相談。求められたら保護者に見せる

返上

約束を守れないときは保護者に返上する

情報機器は、家庭でのルール確認と継続的な見守りが必要です

開二中の標準服

自らの身だしなみについて、自ら考え、行動する力を養います

夏服



冬服



標準服は、集団生活の中で身だしなみを考える教材として扱います

部活動

運動部・文化部の活動を通して、興味関心を広げ、役割と責任を学びます

運動部

- ・ バスケットボール部（男・女）
- ・ バドミントン部（男・女）
- ・ 卓球部（男・女）
- ・ 野球部（男・女）
- ・ サッカー部（男・女）
- ・ 陸上競技部（男・女）
- ・ 女子ソフトテニス部

文化部

- ・ 吹奏楽部（男・女）
- ・ 茶道部（男・女）
- ・ 手話部（男・女）
- ・ 英語部（男・女）
- ・ 農部（男・女）
- ・ 美術部（男・女）

部活動では、技術だけでなく、礼儀・協力・継続する力を育てます

生徒と保護者へのサポート

学校生活で困ったときに相談できる場と支援体制を整えています

1

ほっとルーム

学校内の居場所として活用できます

2

MSUR

マイ・ステップ・アップ・ルームで学びを支えます

3

教育相談

スクールカウンセラー等につなげます

4

給食アレルギー対応

必要な配慮を確認し、安全に対応します

困りごとは早めに共有し、学校全体で支援につなげます

教務・生活指導説明のまとめ

3年間の中学校生活を、学習・行事・生活の両面から支えます

1

日課を整える

時間を守り、授業と家庭
学習のリズムをつくる

2

行事で成長する

役割をもち、仲間と
協力して経験を積む

3

安心して生活 する

思いやり宣言と約束を共
有し、人間関係を築く

家庭と学校で情報を共有し、生徒の成長を一緒に支えます