

相談室だより

やっと涼しい季節になりましたね。しかし、気温の変化で自律神経が乱れるなどして不調をきたす時期でもあります。毎日同じ時間に起きる、太陽の光をあびる、食事をしっかり摂るなどして、『秋バテ』してしまわないように備えましょう。ちょっとつらいよ～というときは、我慢しないで相談室へ来てくださいね。

令和6年11月11日
練馬区立開進第二中学校
スクールカウンセラー
心のふれあい相談員

下記に11月、12月、1月の開室予定をお知らせします。火曜日と水曜日は、基本的に昼休みに相談室を開放しますので気軽に来てくださいね。※開放できない日はできないということを相談室のドアに貼り出しますので確認してください。

～保護者の皆様へ～

◇お子様の学校生活などでご心配なことや成長に関することなどを一緒に考えてまいります。お気軽にご相談ください。

◇ご相談は、事前のご予約をお願いします。

学 校 03-3993-1348

相談室直通電話 080-7797-8046

※面談中などで応答できないことがございますので、お名前と所属クラスを留守番電話に残していただけますようお願いいたします。

◎スクールカウンセラー

(臨床心理士・公認心理師)

火曜日 10:00～17:00

★心のふれあい相談員

水曜日 10:00～17:00

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 ◎	6 ★	7	8	9	10
11	12 ◎	13	14	15	16	17
18	19 ◎	20 ★	21	22	23	24
25	26 ◎	27 ★	28	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ◎	4 ★	5	6	7	8
9	10 ◎	11 ★	12	13	14	15
16	17 ◎	18 ★	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ◎	15 ★	16	17	18	19
20	21 ◎	22 ★	23	24	25	26
27	28 ◎	29 ★	30	31		