



- 令和6年度の開二中のスローガンは、「開二魂の復興～それから～」です。
○ そして、合言葉は、「共感・感謝・敬意」です。 校長 牧野 英一

12月全校朝礼「自分の力を最大限に発揮するために基本形を整えましょう。『お辞儀の意味』」

基本1 「姿勢」を整える意味

これまで朝礼で、自分の心の中を姿勢という形で外に表現しているのではないかと。姿勢は、身だしなみやあいさつの原点なのではないかという話をしました。

なぜなら、どんなに身だしなみやあいさつを大切に生活していても、肝心の自分の姿勢が乱れては相手に気持ちが伝わらないからです。心を直接相手に見せることはできませんので、姿勢を通して間接的に自分の心を相手に伝えましょう。

さらに姿勢を整えることで、体に十分に酸素を取り入れるため呼吸や内臓をはじめ体全体の働きが高まり血液の循環がなるため、集中力が高まるので脳が働きやすくなる好循環が生まれるという話をしました。

基本2 「身だしなみ」を整える意味

身だしなみは、「無言の招待状」と呼ばれ、相手に対する敬意を無言で表現するものです。なぜなら、第1印象の約90%が、身だしなみで決まると言われています。そして、進路決定等、皆さんの人生の重要な場面で、大きな影響を与えます。その理由としては、

(1) 見かけと内面が全く違う人はいない。(2) 人間関係で印象から始まる判断は非常に大切だからです。そして、ある人の見た目の印象を決める時間は、3秒とも言われています。身だしなみの3原則は、(1) 清潔感 (2) 時間・場所・場面に応じている。(3) 品位があることでした。

基本3 「お辞儀」をする意味

このように、今年度開進第二中学校では、「開二魂の復興～それから」をスローガンとして、皆さんと、姿勢、身だしなみ、あいさつ、拍手などの意味や必要性を一緒に考えてきました。

なぜなら、いずれも、相手に「共感・感謝・敬意」の気持ちを伝える方法で、中学校時代にこれらの意味を学び、自分の気持ちを相手に素直に伝えることができれば、恐らく、後の人生を平和で幸せに送ることができると思うからです。

年末年始を迎え、3年生は進路を決定する大切な時期になりました。進路を決定するための重要な面接に臨んだり、家族以外の様々な方とお会いしたりする機会が増えると思います。そこで本日は、日常生活や行事の際に行っている「お辞儀」について考えてみたいと思います。

「お辞儀」とは本来、「共感・感謝・敬意」の気持ちを表す際に、自然に頭が下がることだと言われています。そのため、相手に対する自分の「共感・感謝・敬意」の深さを頭の下げ方で表現することになるので、場面に応じて3つに分けることが多いです。

1 会釈（えしゃく）15度位

親しい人と軽く挨拶を交わす際のお辞儀です。廊下ですれ違う時などに、視線は相手の腰のあたりを見るように頭を下げると15度位になります。

2 敬礼（けいれい）30度位

お客様や相手に敬意を表す際のお辞儀です。お客様をお迎えする時などに、視線は相手の膝のあたりを見るように頭を下げると30度位になります。

3 最敬礼（さいけいれい）45度位

お客様や相手に最も深い敬意を表す際のお辞儀です。相手に対してお礼やお詫びをする時などに、視線は自分の足先を見るように頭を下げると45度位になります。

そして、挨拶の仕方としては、次の3つを大切にすると良いと言われています。

- 1 姿勢を整え相手の目を見て、「先言後礼」で腰から上体を1拍で倒して気持ちを伝えます。
- 2 お辞儀をした後、体を1拍止めてから、2拍でゆっくり体を起こして、気持ちを伝えます。
- 3 もう一度相手の目を見て、視線を通して、「共感・感謝・敬意」の気持ちを伝えます。

令和6年度の締めくくりに、大切な方に「共感・感謝・敬意」の気持ちを伝えましょう。

「教育に関するアンケート」のお願い

本校では、学校運営の改善を一層図るため、毎年12月に保護者の皆様に学校評価のアンケートをお願いしています。

「教育に関するアンケート」の回答先はS i g f y（シグフィー）でお知らせしていますので、**12月13日（金）**までにご回答をよろしくお願いいたします。

- ※ 2名以上生徒が在籍している場合は、生徒氏名欄に学年・名前を併記してください。
- ※ 設問により「分からない」などの理由で回答できない場合は、その設問の選択肢を記入しなくて結構です。
- ※ 詳細は配布文書、または学校ホームページでご確認ください。

12月の行事予定



日	曜	学校行事等	備考
2	月	全校朝礼 安全指導	三者面談(全学年)始
3	火		①②カット
4	水	難聴学級全体グループ	⑤⑥カット
5	木		⑤カット
6	金		⑤⑥カット
9	月		三者面談(全学年)終
10	火	各種委員会	特別時程
11	水	職員会議 難聴学級全体グループ	昼清掃
12	木	中央委員会 難聴学級校内グループ	特別時程
13	金	校外学習(2年)	2年給食なし
16	月	生徒朝礼	
17	火		
18	水	難聴学級全体グループ	昼清掃
19	木	避難訓練 難聴学級校内グループ	
20	金		
23	月		
24	火	大掃除	
25	水	終業式 3年面接練習	
26	木	冬季休業日始(～1月7日)	

冬季休業中の機械警備について

※12月28日（土）～令和6年1月3日（金）は機械警備となりますので、校内に入ることはいけません。また、1月4日（土）、5日（日）は休日のため、電話等の対応ができません。ご了承ください。

3学期始業式について

令和6年1月8日（火）
①始業式 ②学活 ③総合
※給食なし
※持ち物 通知表・上履き・課題等
(各学年のおたよりでご確認ください。)

学習発表・展示会のお知らせ

令和7年1月31日（金）に、本校校舎内で、日ごろの学習活動、委員会活動、部活動等の成果を展示いたします。詳細は別途お知らせいたします。生徒たちの学習の成果を、この機会にご覧ください。

