

令和7年5月13日

開進三中だより

< 第2号 >

—◆たくましい人◆考える人◆心豊かな人◆助け合う人— 練馬区立開進第三中学校

桜梅桃李

～一人一人の理想を現実に～

(生徒会スローガンより)

校長 堀 健一

新年度に入って約1カ月が経ちました。いろいろな活動でそろそろ疲れが出てくる頃かもしれません。ゆっくり体を休めることも必要だと思います。健康・安全に気を付けて過ごしてください。

入学式では「思いやりのある人になってほしい」と話しました。そして始業式では生徒会の友愛宣言に触れながら、人を大切にする気持ち、人のミスや欠点を責めない寛容さ、お互い様という気遣いのできる人になってほしい、と話しました。「思いやり」とは、基本的人権の尊重に通じるもので、立場が上だからとか、優れているからとかの理由とするものではありません。どんな場合でも相手の身になって考えられる言動が「思いやり」だと思います。

一人一人がお互いに認め合うことが大切です。例えば、「いじめ」についてです。いじめは、人と人との「思いやり不足」から発生します。

さて、みなさんは、朝、登校した際に、「おはようございます」と挨拶していますか。そしてそれはどちらからですか。相手より先ですか後ですか。先に挨拶をされて、挨拶を返せない人はあまりいないでしょう。でも、先に挨拶ができる人は、少ないかもしれません。

先に挨拶をして、相手から「おはよう」と返ってくると、とても気持ちのよい一日が始まります。明日から実行してみてください。一つの挨拶が、相手や周りの人たちを明るくすることができます。私は、放課後に出張することがあります。校庭で部活動中のテニス部の生徒が、きちんとこちらを向いて、姿勢を正して「こんにちは」と元気に挨拶してくれるので、気持ちよく出かけることができます。ほんの短いやりとりですが、挨拶は人の心を動かすのだと実感する瞬間です。

表題にある生徒会スローガンを胸に、これからも一人一人が理想をもってよい行動を心がけてください。そして、思いやりのある、活気あふれる学校にしていきましょう。

【ユニバーサルデザインの教室環境】

右の写真はある教室の様子です。基本的に、授業前の黒板には何も書かれていませんし、周りの壁もすっきりしています。授業中、教室前方に興味をひくものがあると注意がそこに行き、先生の指示を聞き逃してしまうことがあります。先の見通しがもてるように必要最低限の掲示は壁に残してありますが、余分な情報（視覚的な刺激）を教室前面から取り除くことで「全員が授業に集中」しやすくしているのです。



【学年目標と学級目標の紹介】

学年・担任・生徒の決意が込められています。各学級がこの目標に向かって1年間取り組んでいきます。保護者の皆様からも応援お願いいたします。

★第1学年★

学年目標 ○自分で「考える」 ○周りを「思いやる」
○お互いに「協力する」 ○最後まで「やり抜く」

1年1組 何事にも根気強く！ いつでも本気で！ ～34色の虹～ ※担任名をなぞっています

1年2組 親しみやすさと協調性があり、男女関係なく全員が仲良く、互いに意見を言い合えるクラス

1年3組 協心戮力 努力で不可能を可能に変える

1年4組 笑顔で明るく何事にも積極的に意見を出し合えるクラス

★弱視学級★ ※1年生が通級しています。

○自分のことを知ろう ○自分に合った方法を探そう
○将来を意識して、主体的に考え、行動しよう

★第2学年★

学年目標 ○強い幹になろう～多くのことを吸収し、開進三中を支える集団になろう～

2年1組 温良恭儉(おんりょうきょうけん)～90%よりも110%の継続～

2年2組 行事も全力 互いに支え合う2の2

2年3組 一心響音～37人のハーモニー～

★第3学年★

学年目標 ○千載～これまでと、これからと～

(今まで培ってきたものはすべて自分自身の財産となり、未来を切り拓く)

3年1組 楽しくわたしたちなら全力で～くじけそうともあきらめずに～ ※担任名をなぞっています

3年2組 太陽のように輝くスマイル!!～我ら3-2に一片の悔いなし～

※「3-2(さんのに)→さにー→太陽」という連想から来ています。

3年3組 朋子といこか～暗黒(じゅけん)への挑戦～

3年4組 挑戦・全力・最幸～山越え、谷越え、夢をかなえる～ ※担任名をなぞっています

<お知らせ>

教育相談の充実を図るため、生徒及び保護者が直接、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員に相談・面談予約ができるよう直通の携帯電話を設置しております。担当者等詳細は、先日配布した「相談室だより」をご覧ください。

080-7797-8075

相談時間： 火曜日 8時30分～16時30分（スクールカウンセラー）

水・金曜日 10時00分～17時00分（心のふれあい相談員）

新入生歓迎会

2、3年生が新入生を温かく迎え、開進第三中学校の生徒会活動や各委員会の活動、1年間の行事や1日の生活などを丁寧に分かりやすく説明をします。

歓迎の思いを歌声で……。やはり、上級生は堂々としています。新入生の皆さんも1年後は……。

さて、歓迎会が終われば、新入生の皆さんも開進第三中学校を支える1

つの学年です。

1年生にしかできないこともたくさんあります。良い意味で自己主張できる学年にしていきたいでしょう。



部活動説明会

新入生に向け、パフォーマンスを加えるなど工夫を凝らし、それぞれの部活動について説明を行いました。紙面の関係で、全てを紹介することはできませんが、6つの部活動の写真を掲載します。さて、何部か全てわかりますか。





新体力テスト

5月2日に令和7年度の新体力テストが行われました。そもそも、新体力テストは、なぜ「新」が付いているのでしょうか。少しばかり歴史をたどってみます。国民の体力・運動能力の現状を把握するために、スポーツテストが1964年（昭和39年）～1998年（平成10年）まで実施されていました。

1964年は、前回の東京オリンピックが開かれた年でもあります。きっと、世の中全体が「スポーツ」に関心をもち始めた頃だったのではないのでしょうか。1999年（平成11年）以降は、現在の「新体力テスト」となりました。現在は当たり前の「シャトルラン」は、以前はなかったのですが、逆に「ジグザクドリブル」という種目がありました。しかし、「反復横跳び」は昔も今もある種目のようです。



上体起こし



立ち幅跳び



反復横跳び

今後の予定

5月21日 体育祭予行

5月24日 体育祭

5月26日 振替休業日

5月28日 体育祭予備日

6月2日～6日 学校公開週間

6月11日～13日 定期考査Ⅰ

6月13日 セーフティ教室

6月14日 土曜授業

*キャリア教育 *道徳授業地区公開講座