



令和8年6月15日

# 開進三中だより

< 第3号 >

—◆たかましい人◆考える人◆心豊かな人◆助け合う人—練馬区立開進第三中学校

## 選択～のび太くんのパパがのび太くんに言ったこと～

校長 堀 健一

生成AI(人工知能)の劇的な進化が話題となっています。しかし、私たちの脳はコンピュータ以上に優れていることを知っていますか。信号のない道路を横断しようとする時、左右の車の接近状況を見て「これなら歩いて渡れる」、「小走りなら大丈夫」などと判断して横断します。この時の脳の判断とそれに伴う人間の動きをコンピュータが行おうとすると、多くの解析が必要となり、人間のように素早くはできません。①左右を見て車を認識、②それぞれの車と自分の距離を測定、③それぞれの車のスピードを計測、④道路の向かい側までの到達時間を、歩いた時、走った時で計算、⑤移動している自分の位置までの車の到達時間を計測、⑥実際に横断する、という複雑な解析を行わなければならないからです。皆さんは、こんな優れた知能を有する脳を持っていることに自信をもちましょう。

脳の働きを使って、私達は日々小さな選択をしています。例えば、朝目覚めた時「もう少し寝ていたいけど、しかたない、起きよう」と考えて布団から出る。この時《そのまま寝ている》と《起きる》の二つから一つを選択しています。生活の質を上げるためには、この小さな選択を常に正しく行うことのできる力と、それを連続させることが大切になります。選択を誤ると、後悔したり、修正を余儀なくされたりするからです。

ドラえもんに出てくるのび太くんは、嫌なこと、面倒なこと、苦しいことから逃げようとばかりします。楽な道ばかりを選びます。そんな息子にパパが言った言葉があります。

### 【艱難(かんなん)汝(なんじ)を玉(たま)にす】

「人は多くの苦しみや困難を経て、初めて立派な人間となる」という意味のことわざです。自分の前にある分かれ道をどちらにしようかと判断に迷う時は、「自分にとって面倒だ」「この後、苦勞するかも」と思われる方を選択することです。やりにくいことがあっても、「どんと来い！」と笑って乗り越えましょう。そうして、常に正しい判断のできる人になってほしいと思います。

## 生成AIの活用

練馬区では生成AIの利活用についてガイドラインを策定しています。今後、中学校の生徒を対象に生成AIの機能を導入し、活用の推進を図っていきます。

### ◆これまでの考え方

生成 AI は未成熟で誤情報や不正、個人情報漏洩等のリスクがあり、教育の信頼性を損なうおそれから慎重に扱われてきました。練馬区では、児童生徒用タブレット端末において、生成 AI の機能に制限をかけていました。

### ◆これからの考え方

AI 時代に必要なのは、子供がリスクを理解した上で主体的に活用する力を育て、個に応じて学びを深めることとします。

例えば、生徒の学習活動では発達段階や情報活用能力を考慮し、効果的な場面で利用します。具体的には以下のような事例が考えられます。

- アイデアを出す活動の段階で、自分たちにはない視点を得るために活用する。
- 自ら作った文章を生成AIに修正させたものを「たたき台」として、自分なりに何度も推敲し、より良い文章として修正した過程・結果をワープロソフトの校閲機能を使って提出する。
- プログラミングの授業において、生徒のアイデアを実現するためのプログラム制作に活用する。  
また、教職員の校務に関して、その効率化を図り、児童・生徒と向き合う時間を確保するために活用します。具体的には以下のような事例が考えられます。
- 各種お便り(学年便り等)や通知文のたたき台を作成する。
- 授業の教材案、練習問題、テスト問題の構成案を作成する。
- 校外学習の行程案やアンケート案を作成する。
- 教室内での発問に対する回答のシミュレーションを作成する。

◆AIの利用は、人々の能力を拡張し、多様な幸せを可能にするための「人間中心」の原則に基づきます。生成AIを対立的に捉えるのではなく、人間の能力を補助する有用な道具として捉えることが重要です。

## 第76回 体育祭「飛竜乗雲 青空へ」

令和8年5月23日(土)に体育祭が行われました。今年の5月は、夏のように暑かったり秋のように涼しかったりと体調を整えるのに難しい天候が続きました。前日はあいにくの雨となり、会場準備ができずに心配しましたが、当日朝から多くの係生徒がよく取り組み、無事に時間通りの開始となりました。

スローガン横断幕(美術部制作)→





←実行委員の生徒たち



保護者・地域の皆様。いつもあたたかい声援をありがとうございます。

お手伝いスタッフ、おやじの会の皆様。大変助かりました。ありがとうございます。

## 今後の予定

6月

17日(水) 校区別協議会(小中連携) ※小学校の教員が来校します。

29日(月) 3学年租税教室

7月

3日(金) 2学年いのちの授業 ・ 1学年イングリッシュキャンプ保護者説明会

8日(水) 2学年オーケストラ鑑賞教室 10日(金) 進路説明会

11日(土) 三涼祭

17日(金) 終業式

21日(火)～31日(金) 教育相談(三者面談)

8月

5日(水)～7日(金) 1学年イングリッシュキャンプ(ベルデ武石)