

令和8年7月14日



開進三中だより

< 第4号 >

—◆たくましい人◆考える人◆心豊かな人◆助け合う人—練馬区立開進第三中学校

生活を見直そう～打ち水と節電～

校長 堀 健一



「打ち水」は庭や道路などに朝夕に水をまく日本の風習です。埃(ほこり)を抑えるとともに、水が蒸発する時に熱を奪い気温を下げて涼しさ呼びます。場を清めたり、来客への心遣いという意味もあり、昔から行われてきました。「打ち水大作戦」は2003年にスタートしました。江戸時代の庶民の知恵「打ち水」がヒートアイランド現象に対してどのような効果があるのか、決められた時間に一斉に打ち水をしてその効果を検証しよう、という社会実験です。

2003年8月25日の「大江戸打ち水大作戦」では、大手町で2.2℃、練馬で2.4℃気温が下がったそうです。誰もが手軽に楽しくできるヒートアイランド対策、さらには地球温暖化対策の取組として、実際に気温を下げるのはもちろんのこと、その実施プロセスを通して、環境意識の啓発や水の再利用促進、近隣コミュニティの再生など、様々な効果をもたらす呼び水になっています。毎年推定500万人以上が参加する「打ち水大作戦」は、かつてないほどの広がりと深さをもった市民活動なのです。

では、いつどこに打ち水するのがいいのでしょうか？真昼の太陽がカンカンと照る中、道路に水を撒いてもまさに「焼け石に水」で、すぐに蒸発してなくなってしまいます。また、その蒸気によって、かえって蒸し暑くなってしまうこともあり、逆効果です。そこでお勧めしたいのが午前中の比較的涼しい時間帯と日没前後です。特に日没後は気化熱によって周囲の気温の低下を加速させる効果があり、日光による再加熱が無いため効果がより持続します。また、地表との気温差により風が吹きやすくなるのでお勧めです。現在、打ち水大作戦本部は、8月1日を「打ち水の日」と定めています。打ち水の日は、「8月1日という日を、どれだけ涼しくできるか」を、全国の「みんな」でいっしょに打ち水することで試してみる、そんな特別な一日です。

一方、地球温暖化の影響から例年のように猛暑が続く、今後も電力逼迫のリスクは継続します。電気が不足すれば、電気代が高騰するでしょう。私たちが日常生活で節電に取り組むことは大切なことなのです。東京都は、「H(へらす)T(つくる)T(ためる)」という、節電、発電、蓄電を奨励するキャンペーンを展開しています。会社では勤務時間を早めたり、冷房温度設定を28℃にしたり、涼しい服装で仕事をしたり(クールビズ)することは今や当たり前となっています。(興味のある人は、関連用語としてゼロエミッションやカーボンハーフ、カーボンニュートラルなどについて調べてみてください。)

皆さんの家庭ではどういう工夫をしていますか。照明をこまめに消す、テレビをつけたままにしない、冷蔵庫にものを詰め込みすぎない、エアコンのフィルターをこまめに掃除する、

などでしょうか。家庭での電力需要が一番高くなる時間帯は、帰宅後の18時～21時頃と朝の身支度をする7時～9時頃です。特に夕方はエアコンや照明、調理器具の使用が重なりやすく、注意すべき時間帯です。電力を多く消費するのは、1位エアコン、2位冷蔵庫、3位照明だそうです。エアコンは家庭の中で最も電力消費が多く、家庭の電力の34%を占めていると言われます。エアコンを消して扇風機を使うと50%の節電効果があり、設定温度28℃を目安にすると10%の効果があるそうです。エアコンと扇風機を上手に使うことが大きな節電につながるのです。家計への影響も大きいでしょう。

みなさんも、この夏は涼しいうちに学習したり、涼しくする工夫をしたりして、熱中症にならないように気を付けながら、生活を見直してみましょう。

【学校休務日について】8月10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、17日(月)

教員が休暇を取得しやすい環境を整え、ライフワークバランスの充実を図ることにより、心身ともに健康な状態で生徒への教育活動にあたるための取組です。この期間は、教職員が出勤していません。各種証明書の発行や転出手続きなども行うことができません。必要な手続きがありましたら、期間外にお申し出ください。

【夏季休業中の電話対応について】7月21日～8月31日

下記の時間帯は「応答メッセージによる電話対応」とさせていただきます。

① 平日：16:45～翌8:15 ② 土日祝日：終日 ③ 学校休務日：終日

命にかかわる事件・事故の場合は、警察(110)、消防・救急(119)にお願いします。

【当面の予定】

7月11日(土) 三涼祭	9月1日(火) 始業式
7月17日(金) 1学期終業式	9月2日(水) 二者面談(担任・生徒)
7月21日(火)～7月31日(金) 三者面談	9月4日(金) 3学年修学旅行説明会
	9月7日(月) 学校公開週間(始)
	9月12日(土) 学校公開週間(終)
8月5日(水)～7日(金) 1学年イングリッシュキャンプ	土曜授業 区一斉防災訓練
	9月15日(火)～16日(水) 定期考査

休み明けの登校日 9月1日(火) 8時25分 出席確認

始業式・学活 給食なし(10時下校予定)

最新の情報は学校ホームページをご覧ください。