



相談室便り 5月号

平成26年5月
開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 小林 綾子
心のふれあい相談員 高野 幸江

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|----|---------------------------|----|---------------------------------|
| 5 | 6 | 7 11:30~15:30 ふれあい | 8 | 9 スクールカウンセラー ふれあい |
| 12 11:30~16:00 ふれあい | 13 | 14 11:30~16:00 ふれあい | 15 | 16 10:00~17:00 スクールカウンセラー |
| 19 11:30~16:00 ふれあい | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 振替休日 | 27 | 28 11:30~16:00 ふれあい | 29 | 30 スクールカウンセラー ふれあい |

新年度が始まって1カ月経ちました。
新しい友達、新しい場所、新しい授業、部活…。
1年生は、色々なことがスタートしました。
2・3年生、クラスや教室の雰囲気はどうですか？
新しいことにすぐ慣れる人もいれば、時間をかけてなじんでいく人もいます。
あなたはどんなタイプですか？



中学校の3年間、皆さんは心も体も大きく成長していきます。
その中で、**自分や人の色々な姿や心の表れ方に触れることになります。**
仲良くなったり、少し離れたり、また近づいたりということもあるでしょう。
そこで考えたり、悩んだり、喜んだり、悲しんだり、
心が大荒れになるかもしれません。
でもこれは、皆さんが大人になっていく時に必要な、大切な経験です。
乗り越える力も、皆さんにはきっとあると思います。

もし一人で頑張るのが大変になって、
「少し違う人に話したいな」「身近な人とちょっと話しぶらいな」と思ったら、
ぜひ、「相談室」に来てみてくださいね。



保護者の皆様へのお知らせ：今年度より相談室用の携帯電話が区から支給されました。

どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。

番号 080-9975-7203 ※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください。

引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。