



相談室便り6月号

平成26年6月

開進第三中学校 相談室

スクールカウンセラー 小林 綾子

心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
2 11:30~16:00 ふれあい	3	4	5 スクールカウンセラー ふれあい	6
9 11:30~16:00 ふれあい	10	11 11:30~16:00 ふれあい	12	13 10:00~17:00 スクールカウンセラー
16 11:30~16:00 ふれあい	17	18 11:30~16:00 ふれあい	19	20 10:00~17:00 スクールカウンセラー
23 11:30~16:00 ふれあい	24	25	26	27

定期考査→次の開室は7/4です

いよいよ梅雨入りです。新年度が始まってから、あっと言う間でしたね。

1年生にとっては初めての定期考査があって、心配している人も多いのではないのでしょうか。

でも生活自体には慣れてきたのでは？

これは先輩たちも通ってきた道です。ひとつずつ経験して、クリアしていきましょう！

経験と言えば、今の時期に起きやすいことがあります。

新しいクラスやお友達にも慣れてきたと思いますが、

始めにみんな張り切って仲良くなって、2か月過ごしてきてどうですか？

「もっと仲良くなった」「合わないと思ったけどOKだった」という人もいれば、

「ちょっとじっくりこなくなった」という人もいるかもしれません。

また「もっとうまくやれるはずなのに、俺/私って失敗多いなあ」と思ったり。

自分や人の出来ないことばかりに目が向きやすいですが、良い方向に持っていくにはどうしたら良いか、じっくり考えて、見方を変えてみることも大切なのではないのでしょうか。



自分で考えて方向転換できればもちろんOK！

でももし1人で考えるのが難しい時は誰かに頼ってもよいのでは？

そんな時は相談室を思い出してくれたら嬉しいです。気軽にのぞいてみてくださいね☆



保護者の皆様へのお知らせ：今年度より相談室用の携帯電話が区から支給されました。

どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。

番号 080-9975-7203 ※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください。

引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

