



相談室便り 3月号

平成27年3月

開進第三中学校 相談室

スクールカウンセラー 小林 総子

心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
2 12:00~16:00 ふれあい	3	4	5	6 10:00~17:00 スクールカウンセラー
9 12:00~16:00 ふれあい	10	11	12 合唱祭 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい	13
16 12:00~16:00 ふれあい	17	18 12:00~16:00 ふれあい	19	20 卒業式
23 12:00~16:00 ふれあい	24	25 修了式	26	27

少しずつ春が近づいて来る気配を感じますね！

3月は「弥生（やよい）」とも言います。

草木がいよいよ生い茂り始める月。

「弥」には、いよいよという意味、「生」には生い茂るという意味があります。



3月6日は「啓蟄（けいちつ）」です。大地が暖まり土の中で冬ごもりしている虫が春の訪れを感じ穴から出てくる頃のことを言います。



年度の終わり、卒業式、新年度の準備…。

今の時期、なんだか心がザワザワして落ち着かないのは、皆さんの心と体も春を迎える準備をはじめているからかもしれませんよ。

もしも不安な気持ちがあったら、一人で抱えず周りの人に話してみませんか？
身近な人には恥ずかしくて言えない…という人は気軽に相談室を利用してみてくださいね。

面談中の札が掛かっていないときは予約なしでも利用できますので、
休み時間や放課後ドアをノックしてお入り下さい。

保護者の皆様へのお知らせ：今年度より相談室用の携帯電話が区から支給されました。

どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。

番号 080-9975-7203（面談中は出られない場合もあります）

引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください。

