



相談室便り 9月号

平成27年9月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 小林 綾子
心のふれあい相談員 高野 幸江

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------|---|
| | 1 10:00~16:00 ふれあい | 2 10:00~15:00 ふれあい | 3 | 4 10:00~17:00 スクールカウンセラー |
| 7 | 8 10:00~16:00 ふれあい | 9 | 10 | 11 10:00~17:00 スクールカウンセラー |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 10:00~16:00 スクールカウンセラー ふれあい |
| 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24 | 25 10:00~17:00 スクールカウンセラー |
| 28 | 29 10:00~16:00 ふれあい | 30 10:00~15:00 ふれあい | | |

定期考査!ファイト!

9月は日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月・ながつき」になったといわれています。
 そして太陰暦(旧暦)の8月にあたる今月は、「中秋の名月」があります。
 月の満ち欠けによって暦を作っていた昔は、7、8、9月を秋としていました。
 その真ん中の8月15日を中秋といいます。今年は27日だそうです。
 星を見よう、流星群を見ようと思うとちょっと明るすぎる月ですが、
 この日は月を見上げてみませんか?



長かったような、短かったような夏休みが終わりましたね。
 皆さんはどのように過ごしましたか?
 9月は夏の疲れが出やすい時期です。
 頑張る時と休む時のメリハリをつけて体調管理を心がけましょう。

休んでも元気が出ないな~という時は心が疲れているのかもしれませんが。
 誰かに話をするだけでスッキリすることもありますから、そんな時は相談室を利用してくださいね。

個別相談は原則として予約制ですが、予約のっていない時間(休み時間と放課後)は自由に利用できます。申し込みは、相談室に直接/担任の先生を通して/保健室を通して、どうぞ。

保護者の皆様へのお知らせ: どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。
 相談室直通電話: 080-9975-7203 (面談中は出られない場合もあります)
 引き続き職員室(副校長)、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

