



相談室便り 1月号

平成 28年 1月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 小林 総子
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
冬 休 み				
11 成人の日	12	13	14	15 10:00~17:00 スクールカウンセラー
18	19	20 10:00~15:00 ふれあい	21	22 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
25	26 10:00~16:00 ふれあい	27 10:00~15:00 ふれあい	28	29 10:00~17:00 スクールカウンセラー

あけましておめでとうございます

1月7日は“七草がゆ”でしたね。

お正月のごちそうで疲れた胃をいたわったり、緑が少ない冬の栄養源として、
ビタミンを補給する意味でお粥に春の七草を入れて食べる風習がありますが、
皆さんのおうちではどうですか？

その七草、皆さんは全部言えますか？

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロですね。

最近はお店にセットで売っていることも多いので、見かけた人も多いかもしれません。

さてその七草ですが、実は秋にもあるんですよ(これは食べません)。

日本には季節によって色々な風物詩があります。忙しい毎日ですが、
ちょっと立ち止まって身近な季節を楽しむ気持ちも大切にしたいですね。



個別相談は原則として予約制ですが、
予約の入っていない時間(休み時間と放課後)は自由に利用できます。
申し込みは、相談室に直接/担任の先生を通して/保健室を通して、どうぞ。

保護者の皆様へのお知らせ：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、
電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。
相談室直通電話：080-9975-7203 (面談中は出られない場合もあります)
引き続き職員室(副校長)、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

