



# 相談室便り 4月号

平成28年4月

開進第三中学校 相談室

スクールカウンセラー 内藤 美菜子

心のふれあい相談員 高野 幸江

新一年生の皆さん、ご入学、上級生の皆さん、進級おめでとうございます  
今年度もよろしく申し上げます！

月	火	水	木	金
4	5	6 始業式	7 入学式	8
11	12	13	14	15 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
18	19 10:00~16:00 ふれあい	20 10:00~16:00 ふれあい	21	22 10:00~17:00 スクールカウンセラー ふれあい
25	26 10:00~16:00 ふれあい	27 10:00~16:00 ふれあい	28	29 昭和の日

## スクールカウンセラー

はじめまして！  
小林先生に代わって開三中に来ました、  
**内藤 美菜子（ないとう みなこ）**です。  
東京都から派遣された臨床心理士です。  
今年度からどうぞよろしくお願いいたします。  
イヤなことや心配なことがあるとき、ちょ  
っと誰かに話したいとき、うまく話せない  
けど何だかモヤモヤするとき…みなさんが  
気持ちを整理して解決にむかうお手伝いを  
したいと思っています。  
ぜひ気軽に相談室に来てみてくださいね。

## 心のふれあい相談員

皆さん、こんにちは  
練馬区から派遣されている、心のふれあい  
相談員の**高野幸江（たかのさちえ）**です。  
今年度もよろしくお願いいたします。  
皆さんそれぞれ新しい環境で、不安なこと  
もあるかと思います。  
そんな時は是非気軽な気持ちで相談室を  
利用してみてください。  
もちろん、嬉しい話も待っています。



個別相談は原則として予約制ですが、予約の入っていない時間(休み時間と放課後)は自由に利用でき  
ます。申し込みは、相談室に直接/担任の先生を通して/保健室を通して、どうぞ。

**保護者の皆様へのお知らせ**：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約  
電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。  
相談室専用電話：080-9975-7203（面談中は出られない場合もあります）  
引き続き職員室（副校長）、保健室を通じてのお申し込みも受け付けています。

