



相談室便り 7月号

平成28年7月

開進第三中学校 相談室
スクールカウンセラー 内藤 美菜子
心のふれあい相談員 高野 幸江

月	火	水	木	金
				1 10:00~17:00 スクールカウンセラー
4	5 10:00~16:00 ふれあい	6	7	8 10:00~17:00 スクールカウンセラー &ふれあい
11	12 10:00~16:00 ふれあい	13 10:00~15:00 ふれあい	14	15 10:00~17:00 スクールカウンセラー
18 海の日	19 10:00~16:00 ふれあい	20 終業式	21	22
25	26	27	28	

じめじめした日が続く季節ですね。雨が降ると、登下校が大変だったり外の活動が出来なかったりと嫌なことが多く、気分も下がりがちです。ですが、雨の日は、出来事が思い出に残りやすかったり、雨音やマイナスイオンでリラックスできたりといった良いこともあると言われているんですよ。梅雨が過ぎればもうすぐ夏休みです。この時期を上手に乗り切りましょう。

さてこのたび、相談室にポストを設置しました！

7/1～、この『相談希望カード』を使って、他の人に知られずに相談予約ができるようになります。

相談室の廊下の壁に置いてあるカードを1枚取って記入し、切り取り線で切って上半分を廊下のポストに入れて下さい。下半分には自分用の控えがついていますので持って下さい。

選んでもらった連絡方法で、決まった日時を相談室からお知らせします。

<相談したいこと>については書けなくても大丈夫です。話をする中で一緒に整理していきましょう。

「なんだか元気が出ない」「どうしたらいいかわからない」というときは、「うまく話せないから…」とためらわずに、相談を予約してみてくださいね。

相談希望カード

予約番号

年 組 名前: _____

<相談したいこと> をつけて下さい。書ける範囲でよいです。

- ・ 友だち関係のこと
- ・ 学校のこと
- ・ その他 ()
- ・ 勉強のこと
- ・ 家のこと

<希望日時>

第1希望: 月 日 () 昼休み / 放課後 (: ~ :)

第2希望: 月 日 () 昼休み / 放課後 (: ~ :)

第3希望: 月 日 () 昼休み / 放課後 (: ~ :)

<予約決定日時の連絡方法> 希望するものにをつけて下さい。

- ・ 校内で直接声をかけてほしい
- ・ 担任の先生を通して連絡してほしい
- ・ 自分で相談室外のカレンダーを確認しに来る

→このカードの予約番号をカレンダーに表示します。

切り取り

☆このポストは、工作部3年の中畑くん・西澤くん・用務主事清原さんに製作していただきました。ありがとうございました☆

保護者の皆様へのお知らせ：どちらの相談員も、上記の相談時間中に保護者の方からの来室予約、電話での相談をお受けします。(※勤務予定は変更になることがありますのでご了承ください)。
直通電話：080-9975-7203 職員室(副校長)、保健室を通してのお申し込みも受け付けています。

