

# 健康カード

開進第三中学校

年 組 氏名

朝、起床したら、必ず体温と体調（健康状態）を記入しましょう。  
また、学校に登校する日は担任または部活動顧問に提出してください。

**2月**

| 曜日  | 日          | 月            | 火     | 水    | 木    | 金    | 土    |
|-----|------------|--------------|-------|------|------|------|------|
| 月 日 | 記入の仕方（例）   |              |       | 2/1  | 2/2  | 2/3  | 2/4  |
| 体 温 | 35.9℃      | 36.5℃        | 36.3℃ |      | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体 調 | × 頭痛<br>鼻水 | × 腹痛<br>くしゃみ | ○     |      |      |      |      |
| 月 日 | 2/5        | 2/6          | 2/7   | 2/8  | 2/9  | 2/10 | 2/11 |
| 体 温 | ℃          | ℃            | ℃     | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体 調 |            |              |       |      |      |      |      |
| 月 日 | 2/12       | 2/13         | 2/14  | 2/15 | 2/16 | 2/17 | 2/18 |
| 体 温 | ℃          | ℃            | ℃     | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体 調 |            |              |       |      |      |      |      |
| 月 日 | 2/19       | 2/20         | 2/21  | 2/22 | 2/23 | 2/24 | 2/25 |
| 体 温 | ℃          | ℃            | ℃     | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体 調 |            |              |       |      |      |      |      |
| 月 日 | 2/26       | 2/27         | 2/28  |      |      |      |      |
| 体 温 | ℃          | ℃            | ℃     |      |      |      |      |
| 体 調 |            |              |       |      |      |      |      |

# 3月

年 組 氏名 \_\_\_\_\_

| 曜日 | 日    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 月日 |      |      |      | 3/1  | 3/2  | 3/3  | 3/4  |
| 体温 | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体調 |      |      |      |      |      |      |      |
| 月日 | 3/5  | 3/6  | 3/7  | 3/8  | 3/9  | 3/10 | 3/11 |
| 体温 | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体調 |      |      |      |      |      |      |      |
| 月日 | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 |
| 体温 | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体調 |      |      |      |      |      |      |      |
| 月日 | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 |
| 体温 | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |
| 体調 |      |      |      |      |      |      |      |
| 月日 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 |      |
| 体温 | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |      |
| 体調 |      |      |      |      |      |      |      |