

令和6年9月13日

開進三中だより

< 第5号 >

—◆たくましい人◆考える人◆心豊かな人◆助け合う人— 練馬区立開進第三中学校

高い目標とあきらめない気持ち

校長 堀 健一

2学期が始まりました。気持ちよく切り替え、自分の進路実現を目標に充実した学校生活を送ってほしいと思います。また、部活動では、3年生に代わって新チームで目標を決め、そこに向かってスタートしたことでしょう。一人一人が目標をもって2学期を迎えたことと思います。

この夏は、パリオリンピックが開催されました。スポーツを通して世界中の人々が熱くなりました。選手数は史上初めて男女同数となり、五輪の理念である「ジェンダー平等」を反映したものとなりました。17日間、200を超える国・地域から約11,000人の選手が参加しました。パリでは100年ぶり3度目の開催。「広く開かれた大会」をスローガンに、市内中心部のセーヌ川を舞台に史上初めて開会式を競技場外で実施しました。ベルサイユ宮殿など名所も競技会場となりました。次回は2028年、ロサンゼルスで開催されます。

スケートボードの堀米雄斗選手。決勝で、後が無いトリック5回目でベストスコアをマークし、連覇を達成しました。「可能性が1%でもあるならやろうと思って。その可能性を信じてやれてよかった。金メダルをとれた時は本当に嬉しかったし、自分を信じて滑り切れたのは家族とか、仲間、みんなのおかげです。本当に不可欠というか、最後まで滑れて良かったです。」と振り返りました。

体操男子団体決勝。床運動からスタートし4種目を終えて1位中国、2位ウクライナ、3位アメリカで日本は4位でした。中国と日本との差は1.799点。5種目目の平行棒を終えて2位に上がったものの、中国との差は3.267点に広がりました。そして最終種目の鉄棒で中国は2番手の選手が落下。勝負の行方は最終演技者に持ち込まれます。橋本大輝選手が着地までピタリと決め、中国の最終演技者は着地がやや乱れ、計0.532点差の逆転で金メダルを獲得しました。橋本選手は「みんなに助けられた金メダル。ミスもあった

けど、諦めなくて良かった。最後の鉄棒はみんなの思いを背負って戦えた。本当に幸せだった」と振り返りました。

話は変わりますが、原田隆史さんという元教師で、陸上の全国大会などで13回もチームを優勝させた人がいます。この原田さんがこんな話をしています。「世界最高峰のエベレストに登ることを目標に決めて準備している人にとっては、日本最高峰の富士山に登ることは簡単だ。しかし、富士山を目標にしている人が、それ以上に高い山に登れることはない。」これを「エベレスト理論」というそうです。

つまり、どこを目指すかを決めた時点で、その後の行動が決まるということです。目標をもたずに必死で努力していたら、知らないうちに全校優勝や目標が達成されていたなどということは決してありません。優勝する人や目標を達成する人は、優勝・目標を達成するイメージをもち続けているのです。当然、努力したら必ず実現するとは限りません。でも、努力をしなければ実現する可能性はゼロなのです。また、原田さんは、競技だけではなく生活面でも「皿洗いや風呂掃除を毎日続ける。」という目標を立てる指導をしました。優勝という高い目標を達成するためには、日々の生活を目標をもって過ごすことや、一つの物事をやり続けることで人間を磨くことが大切であると教えてもらっている気がします。

ぜひ皆さんも自分の可能性を信じて、何事もあきらめず、高い目標をもって、足元の日一日を大切に過ごしてください。

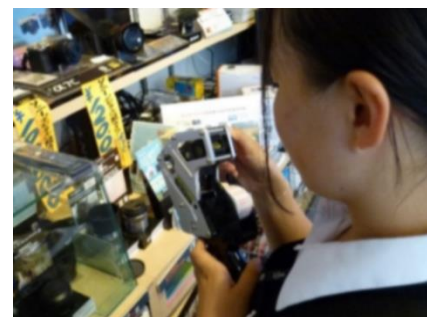
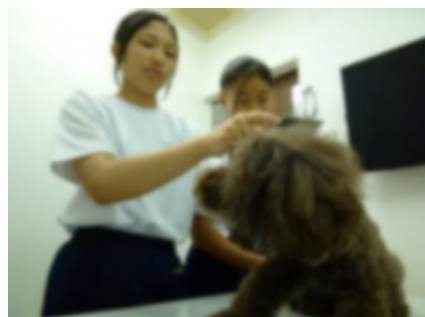
【1学年イングリッシュキャンプ】

7/28～30、長野県軽井沢市でイングリッシュキャンプが行われました。始めは緊張気味だった生徒達も、徐々に身振り手振りも加わり、知っている単語とジェスチャーでコミュニケーションを楽しんでいました。普段と違う環境で英語のシャワーを浴びて、英語力の向上だけでなく、事前の準備や宿舎での諸活動を主体的に行うことで、ひと回りたくましくなりました。



【2学年職場体験】

7月24日と25日の2日間、45カ所の職場で様々なお仕事体験をさせていただき、働くことの喜びや、やりがい、大変さを感じることができました。快く生徒の受け入れをしていただいた各事業所の皆様に心より感謝申し上げます。



「令和6年度職場体験にご協力いただいた事業所の皆様」

サミット練馬春日町店
サミット氷川台駅前店
ライフ新桜台駅前店
ライフ氷川台店
ローソン江古田駅北口店
ブランロッシュ株式会社
ヴィクトリア 光が丘店
勝原自動車工業
コンドルタクシー株式会社練馬本社
サイクランドキンリン
山賀電気株式会社
理容室 カティングエッジ江古田
HAIR TRUNK
フェスタ美容室
マクドナルド氷川台駅前店
マクドナルド江古田駅前店
マザーグース
みんなのパン屋 ブルーベリー
JA東京あおば 桜台支店
(有)花保諸井商店
練馬区立小竹図書館
練馬区立美術館
練馬区立開進第三中学校

小竹向原駅
西武池袋線・練馬駅
東京消防庁 練馬消防署
練馬区役所防災課
警察庁練馬警察署 警務課
坂口接骨院
たむら薬局 旭丘店
社会福祉法人・育秀会・育秀苑
SOMPO ケア桜台 デイサービス
ニチイケアセンター練馬さくら台
練馬動物医療センターホンダ動物病院 豊玉病院
栄町ペットクリニック
光が丘動物病院 練馬本院
江古田まさ動物病院
桜台第二保育園
桜台保育園
氷川台保育園
アンジェリカ桜台保育園
ぶどうの木保育園羽沢
にじいろ保育園 新桜台
練馬・市民と子ども法律事務所
三井住友銀行練馬支店

(敬称略)

