

1 教科の目標（学習のねらい、身に付けたい力）

- 授業の初めの「家庭科のガイダンス」では、小学校家庭科の学習を踏まえて、中学校3年間の学習の見通しをもって取り組む態度を養います。
- 「食生活と自立」では、日常食の調理や献立作成などに関する実践的・体験的な学習活動を通して、中学生の栄養と調理についての基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、地域の食材についての関心と理解を深め、これからの生活を展望して課題をもって食生活をよりよくしていこうとする能力と態度を育みます。
- 「衣生活の学習」では、主に手入れの方法を学び、補修の技術を身に付けます。

2 年間学習計画と単元（題材）

	題材名・単元名	内容
1 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ・今の自分とこれから ・家庭のはたらきと家庭の仕事 ・日常食の調理と地域の食生活 ・野菜の特徴と調理 ・肉の特徴と調理 	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校の学習の説明 ・自分の成長を振り返る ・調理室の探検と簡単な調理実習 ・野菜の性質を生かした 1品料理の調理実習 ・3、4群の特徴 ・肉料理と付け合わせの調理実習 ・1、6群の特徴
2 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ・衣類のはたらきと手入れ ・日常食の調理と地域の食生活 ・持続可能な食生活 	<ul style="list-style-type: none"> ・衣服の手入れ ・洗濯の準備 ・洗濯機で洗濯してみよう ・補修や収納・保管 ・生鮮食品の選択と保存 ・加工食品の選択と保存 ・持続可能な食生活を目指して
3 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の特徴と調理 ・中学生に必要な食事 ・献立づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚を主菜にした1食分の調理実習 ・中学生の発達と必要な栄養 ・食習慣と健康 ・1日分の献立

3 評価方法

各観点	評価規準	評価方法
知識・技能	<ul style="list-style-type: none"> ・学習内容を理解している。 ・食生活に関わる知識をもっている。 ・実技テストにおいて安全と衛生に留意し、食品や調理用具の適切な取り扱いができる。 ・自分で考え手際よく丁寧に実習や実技テストができる。 ・定期考査の知識・技能の問題に答えられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期考査 ・技能テスト ・作業の進捗 ・作品の完成度
思考・判断・表現	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートに学習したことを生かして生活の工夫を記述することができる。 ・献立づくりや宿題(食事作り)に課題をもって取り組み、ワークシートに記入できる。 ・食生活に関する資料を活用した調べ学習に対し適切にまとめることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートの意見記述 ・献立作成 ・宿題の内容 ・定期考査
主体的に学習に取り組む態度	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートに学習した内容を記入している。 ・教科書、エプロンなどの忘れ物が無い。 ・宿題などの提出物を怠りなく出している。 ・授業（実習）に主体的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートの記入 ・忘れ物、宿題等提出物 ・授業への取組 ・定期考査 ・授業態度

4 授業の取組についてのアドバイス

- ・教科書、エプロン、宿題の提出など忘れ物をしない。
- ・授業に集中し、ワークシートの記入をし、必要なことはメモを取る。
- ・ワークシートは、順番通り指示された通りに台紙に貼って保管する。

5 家庭学習の進め方についてのアドバイス

- ・家庭において、特に“食”に関する仕事に積極的に取り組み、基礎的な技能や知識を身に付ける。
- ・実習や技能テストの前には、予習として家庭において練習してくるとよい。
- ・予習をしない場合は、復習として調理実習で作った料理等を家庭において実践する。
- ・学習した事柄や予習として、長期休業中に実践課題レポートの宿題を出すので、必ず取り組んで提出する。
- ・日頃から“食”について関心をもち、新聞やテレビなどで情報を得るように心掛ける。

6 定期考査前の取組についてのアドバイス

- ・考査範囲のワークシートを活用し、重要な言葉や数字を書き出したり、蛍光ペンなどでマークしたりして覚える。

7 苦手な人の取組についてのアドバイス

- ・成長期の中学生にとってバランスのよい食事を摂ることが健康で丈夫な体作りのためにはとても重要です。将来にわたって健康的な生活ができるように食事や自分の体に興味をもちましょう。また、食事は生活を豊かにします。自分で食事の準備ができると楽しいものです。そのためにも食材について関心をもちましょう。買い物や食事づくりのお手伝いを積極的に行い、家族の一員としての役割を果たしていきましょう。