



すずしろ

～開拓・発展・完成～

5月 第2号

令和8年5月29日

開進第四中学校だより

校長 関口 智子

言葉について

校長 関口 智子

「おはようございます。」朝、10分間だけですが東と西の校門に交互に立ち、挨拶をしています。挨拶というものはたった一言だけのものですが、丁寧に挨拶をしてくれる生徒が多く、かけがえのない時間になっています。5月下旬になり、生徒たちは新しいクラスや部活動、新しい仲間との関係を築きつつあります。言葉にしなくても「分かり合える」と感じる場面も増えたかもしれません。そこで、先日の全校朝礼では、慣れてきた関係の中での「言葉」の使い方について、生徒に伝えました。

「慣れ」とは、温かな関係が築かれてきた証である一方、「これくらいなら大丈夫だろう」、「あの子なら気にしないだろう」といった気のゆるみが生じやすい場合もあります。そうした気持ちから出た言葉が、誰かの心を傷つけてしまうことがあります。朝礼では、心を一枚の紙に例えて（実際に紙を使いながら）話しました。シワひとつない滑らかな紙（心）は、ネガティブな言葉を受けるたびに丸められていきます。後から丁寧に広げ直しても、シワは完全には消えません。これを心に残った「きず」に例えました。いくら謝っても傷は簡単には消えないこともあります。しかし、相手を傷つけたことに気付いたら、誠意をもって謝り、敬意をもってコミュニケーションを積み重ねることが大切です。また「傷つけてしまうかもしれない」と思うあまり話すことを控えてしまうのは、本末転倒です。関わりを避けるのではなく、言葉を大切にすることが、安心して話せる環境につながります。

大人の世界では、自分の意見や気持ちを安心して表現できる状態のことを「心理的安全性」と言います。心理的安全性が確保された環境では、メンバー同士のコミュニケーションが活発になり、疑問やミスが早期に共有されるため、学びや改善が促進されます。これは職場における専門用語ですが、その本質は学校でも変わりません。自分の考えを言える、困っていると伝える、間違えても挽回できる——そういう場所であってこそ、人は本来の力を発揮できます。「言葉の中に、話し手の心の状態と人格と気質が見える」ということばがあるように、そのような環境は、特別な取組によって生まれるものではなく、一人一人の日々の言葉と行動の積み重ねによってつくられます。

明日は、運動会です。生徒たちは、練習や運営等に変な努力や積み重ねをしてきました。一人一人に、楽しみな気持ちや達成感、不安や焦りなど様々な思いがあるでしょうが、完璧を目指すことが運動会の目的ではありません。新しい集団になり2か月足らず。仲間への声かけや応援の言葉、向けられる笑顔も、力になります。保護者の皆様、地域の皆様には、生徒たちが行事を通し成長した姿、ベストを尽くす姿をご覧いただければありがたいと存じます。教職員一同、明日が、応援やねぎらいなど心からの温かい言葉が行き交い今後の生徒の一層の成長につながる1日になるよう、支えてまいります。

デートDV防止講座（第1学年）

5月25日の第1校時、「練馬区立男女共同参画センターえーる」のご協力のもと、講師をお招きしてデートDV防止講座を行いました。これは、思春期の若者たちが、自分と相手を大切にし、尊重しあえる関係の作り方を学ぶためのプログラムです。暴力の仕組みを学び、自分の権利を守ることの大切さについて学びました。



運動会について

5月27日(水)、運動会の予行練習を行いました。本番さながらの全力の競技、応援、委員・係活動で充実した午前中になりました。

当日は、ご多用の折とは存じますが、ご観覧いただき生徒たちに温かいご声援をお送りいただけますとありがたく存じます。主な概要は以下のとおりです。

- 日 時 令和8年5月30日(土) 保護者への開門：8時40分(東門からお入りください。
生徒入場：8時55分
 - 駐輪場 クローバー広場の一部を駐輪場としてお借りしましたのでご利用ください。
 - 持ち物 弁当、水筒(大きめ)、サブバック、ハチマキ、帽子、タオル
 - 振替休日 6月1日(月)
- ※詳細は、配布のプログラム等をご覧ください。



部活動大会結果等

○野球部

- ・第41回西部地区東埼対抗中学生交流軟式野球大会 第3位

○サッカー部

- ・Petit 開進 Football Festival 2026 優勝
- ・第65回東京都中学校総合体育大会 兼 第79回東京都中学校サッカー選手権大会 3支部大会 出場決定

○バドミントン部

- ・第53回城北オープン中学校バドミントン大会
女子団体 第3位

○陸上競技部

- ・東京ライジングスター陸上2026
男子 Rising Star 中学四種競技 第4位 2420点 3年C組
女子 Rising Star 中学100mH 第7位 16秒36 3年E組



保護者・地域の方へのお願い

本校に御用がある場合の電話連絡先は、以下の二つの回線をお願いいたします。

【職員室】03-3993-1481

【事務室】03-3993-1483

※末尾4桁が「1482」は校内回線用のため、お掛けにならないでください。