



# すずしろ

～開拓・発展・完成～

6月 第3号

令和8年6月30日

開進第四中学校だより

校長 關口 智子

## 学ぶことについて

校長 關口 智子

6月になると、昼の放送の企画コーナーでは毎日のように、期末考査に向けての勉強に役立つ話題が増えました。そこで、6月の全校朝礼では「やる気・モチベーションをもつにはどうするか」という内容について話しました。概要は以下のとおりです。

あるアンケートで中学生に「勉強に困っていること」について尋ねたところ、悩みの第1位は「やる気や集中力が上がらない」ことだったそうです。そこで、やる気を出すにはどうしたらよいのか、脳科学と心理学の視点から考えてみたいと思います。「やる気」につながる脳内物質は、「ドーパミン」です。これを出す脳のスイッチを入れるには、「今日この問題を解けたら、少し自信がつくぞ」、「ここまで終わらせたなら、好きな○○をしよう」など、小さくても具体的な期待をもつとよいそうです。また、やる気が高まる三つの条件とは①自分で決めて行動していること、②できるようになっているという実感をもつこと、③誰かとつながっている感覚をもつことです。「努力すれば伸びる」と信じている人は、うまくいかないときや失敗も「自分を成長させるチャンス、うまくいかないけどこれは今まだできないだけ」と考えて、粘り強く挑戦を続けられる傾向があります。このような考え方を「成長マインドセット」といいます。これは、「人の能力や知能は、生まれつき決まっているものではなく、努力や学習、経験によって伸ばすことができる」という考え方です。期末テストに向けた勉強だけではなく、他のことにも役立つそうですね。やる気とは、待つものでも、誰かに与えてもらうものでもなく、自分の中から育てていくものです。

やる気や成長を支えるためには、「なぜ学ぶのか」という目的意識も大切です。「日本財団十八歳意識調査結果 第78回テーマ「国や社会に対する意識（6カ国調査）」を見てみましょう。「あなたが重視してきた学校で勉強する意味」を三つまで選ぶ項目で、日本の若者の回答トップ3は、①将来の選択肢が広がる、②新しい学びや能力を得ることができる、③よりよい職業に就職できる、となり、他国と大きく変わりませんでした。ところが、「特にない」という回答を選んだ割合を見ると、他の5か国では1.0～2.8%なのに比べ、日本は19.3%という結果になりました。もちろん、人数が限られたアンケートのため様々な見方ができますが、個人的には衝撃を受けました。子どもが多く時間を過ごす学校は、子どもにとっては勉強「させられる」場所かもしれませんが、しかし、それだけではないのが学校の魅力でもあります。学校は、今まで想像もしていなかった知識や自分の中にある可能性、新たな生き方や人と出会う場所でもあります。学ぶ意味や湧き上がる好奇心は、日々の学びや人との関わりの中で各人が見つけていくものでもあります。生徒たちが、そのきっかけに数多く出合えるよう、これからも教育活動を重ねてまいります。

## 運動会

5月30日(土)、よく晴れた空の下、運動会を実施しました。生徒たちは全員リレーや各学年種目など、練習を思い出しながら真剣に取り組んでいました。朝練もしていた選抜リレーは次々にバトンを受け渡し迫力の走りを見せていました。3年生は、復活した大ムカデ競争を行い、息を合わせて走り抜けていきました。生徒会種目(玉入れ)では保護者・地域の皆様も参加しました。運動会の成功は、生徒一人一人の力と、それをまとめた運動会実行委員長、副委員長をはじめとする実行委員の頑張りによるものです。当日は、勝敗を超えた喜びや気付き、新たな友情が生まれた一日となりました。

練習から当日まで生徒たちを温かく見守り励ましてくださり、また、暑い中、応援に駆けつけてくださった保護者・地域の皆様に厚く御礼申し上げます。



## セーフティ教室

練馬警察署の方々を講師として、全校生徒を対象にセーフティ教室を実施しました。

今回のテーマは、薬物乱用防止です。DVDの視聴、警察の方のお話、薬物等を断るロールプレイの三つの視点で考える内容でした。3人の代表生徒が活躍したロールプレイでは、タバコや酒を先輩や友達・家族から勧められた時の断り方について学びました。場合によってはその場から離れることも大切だと分かりました。

## 土曜公開授業・進路説明会

6月13日、土曜授業公開がありました。ご参観ありがとうございました。また、PTAの集金作業にご協力くださった保護者の皆様、ありがとうございました。

4校時には、3年生と保護者を対象に進路説明会を実施しました。前年度の都立高等学校受検の特徴や卒業生進路先、今後の進路関係の予定、志望校の選び方や入試制度などについて説明がありました。生徒本人とご家庭が一緒によりよい進路選択ができるよう、取り組んでまいります。



## 部活動大会結果等

### ○陸上競技部

#### ・第77回東京都中学校 地域別陸上競技大会

女子西部共通	100mH	第1位	15秒34
男子西部共通	800m	第2位	2分03秒52
女子西部共通	四種競技	第3位	2164点 (16秒86/1m36/9m21/28秒35)
男子西部共通	四種競技	第1位	2231点 (16秒32/9m93/1m68/56秒88)
男子西部共通	円盤投	第6位	23m15
女子西部共通	円盤投	第2位	23m73
女子西部共通	走高跳	第3位	1m39
女子西部共通	走幅跳	第4位	4m15
		第5位	4m10

#### ・第77回東京都中学校 地域別陸上競技大会区部大会

男子西部1年	走幅跳	記録	4m63
男子西部共通	4×100m	記録	46秒61

男子西部2・3年 1500m 記録 4分21秒13

#### ・第8回江東区スプリングトライアル大会

中学共通女子円盤投(1.000kg) 記録 22m87

## 7月の行事予定



2日(木) 美化コンクール	15日(水) 避難訓練
3日(金) 校外学習(2) イングリッシュキャンプ保護者説明会(1)	16日(木) 大掃除(5時間授業)
6日(月) 全校朝礼(5時間授業)	17日(金) 1学期終業式(給食なし)
8日(水) オーケストラ鑑賞教室(1)	20日(月) 海の日
10日(金) 修学旅行説明会(3)	21日(火) 夏期休業日始
13日(月) 生徒会朝礼 安全指導	30日(木) イングリッシュキャンプ(1)
	~8月1日(土)

