

＊給食だより＊



令和8年4月9日
練馬区立開進第四中学校

「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるように職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



学校給食では、このようなことに気を付けています。

- ＊ 衛生面について十分配慮しています。
- ＊ 旬の食材をできるだけ多く使い、季節感を出すようにしています。
- ＊ 手作りによる料理を基本としています。
- ＊ いろいろな食品を使用して、栄養のバランスのとれた食事を提供します。
- ＊ 行事食や各地の郷土料理を取り入れます。
- ＊ 食材は良質で鮮度の良いものを使用し、地場野菜も取り入れます。

給食時間は、準備・後片付けを含めて30分間です。

- ＊ 手洗い・準備を手際よく行い、よく噛んで残さず食べるようにしましょう。

開四中の給食を作ってくださる方々

- ＊ 委託会社は「株式会社 藤江（ふじのえ）」です。
生徒のみなさんにおいしくて安全な給食を食べてほしいという熱意をもったメンバーです。約510人分の給食を調理員と栄養士がチームを組んで、心をこめて作っています。生徒の皆さんが毎日を生き生きと、心身ともに健康で喜んでいただけるような給食づくりを目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

給食費について

- ＊ 昨年度に引き続き、学校給食費の無償化が実施されます。給食の実績に応じて、在籍している学校に補助金1食あたり467円が支給されます。対象生徒の方の給食費の引き落としはありません。

保護者の方へ

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。「苦手だったけど、食べられるようになってほしい」「好きな食べ物を増やしてほしい」という願いを込めて様々な食材・調理方法で給食を提供しますので、まずは一口は食べるということを習慣付けていただけますと幸いです。

また、食品による窒息事故はどの年齢でも起こりえます。しっかりよく噛んで食べること、大きいものは小さく分けて食べることなど、ご家庭でもご確認ください。



★給食当番の白衣・マスクについて★

生徒は、順番で給食当番を行います。当番の最終日にエプロンと三角巾をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただきますようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける生徒もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着（エプロン等）を使用することも可能です。希望する場合は、担任の先生へご連絡ください。

また、衛生管理の観点から、給食当番のときはマスクを着用します。お手数をおかけしますが、ご家庭よりマスクを持たせてください。

（可能であれば、忘れ防止のため、通学カバンにマスクを1枚常備していただけますと幸いです。）



○●○●○ 給食食材の主な産地について（3月実績）○●○●○

米…宮城県（ひとめぼれ 環境保全米）

卵…群馬県

牛乳（4月予定）…東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・宮城県・山形県・福島県・北海道