



すずしろ

～開拓・発展・完成～

12月 第8号

令和元年 12月 3日

開進第四中学校だより

校長 児島 泰彦

朝夕すっかり寒い季節となりました。いよいよ本格的な冬の到来を感じさせます。インフルエンザや感染性胃腸炎の感染症が気になる時期にもなりました。健康管理には十分に留意してください。

<朝礼の話>

先週は2年生が職場体験を実施しました。様々な職種39か所に分かれ、働くことの大変さや意義など実感してくれたことと思います。その中の一つとして、本校の給食室でも3人が体験を行いました。毎日皆さんが楽しみにしている給食がどのように作られているか、実際にその作業に取り組みました。自分で作ることで、どれだけ大変な思いをして毎日自分たちが食べる給食を作ってくれているのか、よくわかったことでしょう。

私たちは毎日基本的に朝・昼・晩と食事をし、できたものを目の前にして「いただきます」と言ってから食べています。私たちは出されたものを食べるだけですが、でもそれは誰かが必ず調理をして用意してくれたものです。人それぞれ好き嫌いがあつたりするので残してしまうこともあるかもしれません。ただ、自分で調理をしたときなどは、苦手な食材があつても意外と食べることができることもあります。

毎日のことであるからこそ、食事を作ってくれる人に感謝の気持ちを込めて、残さずに食べることも大切なのではないのでしょうか。家でもそうだと思いますが、給食は中学生の皆さんが摂取しなければならないカロリーや栄養素のことなど、バランスを考えた献立がしっかり立てられています。皆さんが一律に同じ量を食べなければいけないということではないですが、各クラスに配られたものをぜひ残さずに食べてほしいと思います。

先生が前に勤務していた学校では、食育について生徒たちが学んでいました。それはたまたま学校の周りに野菜を生産している農場がいくつもあつて協力していただける体制があつたからです。ある時期には、生育が早い小松菜を1年生全員で農場に行つて苗付けを行い、育つた小松菜を給食で調理してもらつていただいたりしました。また、農場で取れた小麦を使つて、毎年うどん作りも行いました。自分たちで作つたうどんは太さが違つたり堅かつたり柔らかかつたりいろいろあるのですが、それも手作りだからこそ。みんな笑顔で食べ完食していました。一番印象に残っているのは、豚の飼育です。生まれて数ヶ月の子豚を農場で飼育しているのですが、その子豚にみんなで名前を付けます。豚は1年たつ前に加工されます。みんなで名前を付けたその豚を給食で食べるのです。先生もさすがに食べる前に子豚の姿が目につかびました。私たちが毎日食べているものは、そうした命あるものをいただいているということなのです。「いただきます」という言葉には、「命をいただく」という意味が込められています。だからこそ、出されたものを残さずいただくという気持ちが大切なのではないのでしょうか。

練馬区では、11/29～12/1まで世界都市農業サミットが開催されていきました。これは練馬区が都市部でありながらも多くの農作物を生産していることから、都市農業の魅力と可能性を世界に発信することを目的に、ニューヨークやロンドンなど6つの都市が参加してシンポジウムやイベントが開かれ、都市農業を発展させていくための会議が開かれたのです。皆さんもそんな魅力のある練馬の農業にも興味をもって目を向けていきましょう。

【2年職場体験】(担当：丸高 将貴)

11月27日、28日の2日間で職場体験を行いました。飲食店、スーパーマーケット、スポーツ施設、幼稚園・保育園、図書館、接骨院、ペットショップ、鉄道会社、農業、などと全部で39か所の様々な業種の事業所や施設でお世話になりました。

2日間の慣れない職場での体験は緊張感があり、生徒は心身共に疲弊したようですが、同時に普段の学校生活では味わえない貴重な経験をする事ができました。事業所の制服を着て働いたり、品出しをしたり、園児の面倒を見たり、消防士の方とトレーニング

をしたりとそれぞれの事業所でたくさんの体験をさせていただきました。生徒の体験日誌には、職場で大切にされていることや仕事の大変さなど、今回の体験を通しての学びや気づきが書かれていました。

職場体験は自分の将来について考えるきっかけとなったでしょう。2日間の経験を今後の学校生活や進路選択に生かしてほしいと思います。

おいそがしい中、本校の生徒を受け入れてくださった事業所の皆様ありがとうございました。



【中学校駅伝大会】

11月30日(土)練馬区のPTA連合協議会が主催する第18回練馬区中学校駅伝大会が、都立光が丘公園陸上競技場(および公園内周回道路)で行われました。男子は32校49チーム、女子は31校44チームがエントリーし、本校の男子チームが第1位と第28位、女子チームが第1位と第21位でゴールし、昨年に引き続き、好成績を収めることができました。PTA役員の方々、保護者の方々、ご声援ありがとうございました。

～ 部活動の大会等の結果 ～

【バレーボール部】

第63回 東京都中学校バレーボール新人大会 都大会 1回戦 開四 2-1 原中
2回戦 開四 1-2 松江一中

【バドミントン部】

令和元年度 東京都中学校バドミントン新人大会 Bブロック予選会

男子ダブルスの部

1回戦 2年生ペア 2-0 明大 中野中ペア (中野区)
2回戦 2年生ペア 2-0 稲付中ペア (北区)
準々決勝 2年生ペア 0-2 淑徳巣鴨中ペア (豊島区)
5位決定戦 2年生ペア 0-2 実践学園中ペア (中野区)

最終順位 **ベスト8**

第13回 バドミントン中学1年生大会(ダブルス)

男子ダブルスの部 **第3位** 1組

ベスト16 3組

女子ダブルスの部 **第3位** 2組

【陸上】

第72回(男子)・第34回(女子)東京都中学校駅伝競走大会 兼 全国・関東中学校駅伝競走大会東京都代表選考会

男子 **第3位** 58分54秒(全区間3000m)

第1区 2年生 9分30秒(第16位)・第2区 3年生 9分46秒(第6位)

第3区 3年生 9分57秒(第6位)・第4区 2年生 10分27秒(第20位)

第5区 3年生 10分22秒(第11位)・第6区 3年生 8分52秒(第1位) [区間賞]

女子 **第8位** 45分02秒(1,5区3000m、2,3,4区2000m)

第1区 2年生 10分24秒(第7位)・第2区 2年生 7分30秒(第12位)

第3区 2年生 7分59秒(第21位)・第4区 3年生 8分04秒(第21位)

第5区 3年生 11分05秒(第7位)

第18回 練馬区中学校駅伝大会(1区2652m、2~6区2252m)

男子A **第1位** 45分40秒

第1区 3年生 8分04秒・第2区 3年生 7分31秒・第3区 3年生 7分19秒

第4区 3年生 7分29秒・第5区 2年生 7分48秒・第6区 2年生 7分29秒

男子B **第28位** 52分31秒

第1区 1年生 10分13秒・第2区 1年生 8分16秒・第3区 1年生 8分27秒

第4区 1年生 8分26秒・第5区 1年生 8分39秒・第6区 1年生 8分30秒

女子A **第1位** 53分32秒

第1区 2年生 9分35秒・第2区 3年生 8分56秒・第3区 3年生 9分17秒

第4区 2年生 8分54秒・第5区 3年生 8分19秒・第6区 2年生 8分31秒

女子B **第21位** 59分31秒

第1区 2年生 11分40秒・第2区 2年生 9分51秒・第3区 1年生 9分26秒

第4区 1年生 9分42秒・第5区 1年生 9分24秒・第6区 1年生 9分28秒

個人走 1年生2名

第28回 関東中学校駅伝競走大会

男子 **第27位** 1時間04分51秒(1区3000m、2~6区3390m)

第1区 2年生 9分34秒(第27位)・第2区 3年生 10分16秒(第4位)

第3区 3年生 11分16秒(第27位)・第4区 3年生 11分06秒(第22位)

第5区 1年生 11分22秒(第25位)・第6区 2年生 11分17秒(第22位)



～ 表彰 ～

【練馬区中学校教育研究会食育部主催】

第13回 自分で作る 朝ごはんコンクール

銅賞 2年生

奨励賞 2年生 4名