

* 給食だより *



令和3年4月6日
練馬区立開進第四中学校

「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

- 本校の給食は ⇒ 「自校式」です。
安全や衛生に配慮し、丁寧にだしからとり、季節の食材の素材を生かした手作り調理です。ソースやドレッシングなども手作りです。
- 献立作成は ⇒ 栄養バランスを考慮し、学校栄養士が作成します。



学校給食では、このようなことに気を付けています。

- * 衛生面について十分配慮しています。
- * 旬の食材をできるだけ多く使い、季節感を出すようにしています。
- * 手作りによる料理を基本としています。
- * 色々な食品を使用して、栄養のバランスのとれた食事を提供します。
- * 行事食や各地の郷土料理を取り入れます。
- * 食材は良質で鮮度の良いものを使用し、地場野菜も取り入れています。



給食時間は、準備・後片付けを含めて30分間です。

- * 手洗い・準備を手際よく行い、良く噛んで残さず食べるようにしましょう。



開四中の給食を作ってくださる方々

- * 委託会社は「株式会社 藤江（ふじのえ）」です。
生徒のみなさんにおいしくて安全な給食を食べてほしいという熱意をもった10人のメンバーです。
約500人分の給食を心をこめて作っています。
調理員と栄養士がチームワークを組んで、毎日を生き生きと、心身ともに健康に喜んでいただけるような給食づくりを目指します。どうぞよろしく願いいたします。

食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。
対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。

これから1年間、お子さんたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。

毎日生きた教材としての「学校給食」を通して、食育を学んでいってほしいと思います。ぜひ、ご家庭でもお子さんと給食について話し合ってください。

* 給食費

給食費は、毎年練馬区教育委員会で検討して決められています。

今年度は、1食単価333円となります。調理にかかる施設設備費・光熱水費・人件費は区が負担します。

給食費の徴収は決定次第お伝えしたいと思います。

給食当番の白衣について

生徒は、順番で給食当番を行います。当番の最終日にエプロンと三角巾をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。