



# すずしろ

～開拓・発展・完成～

10月 第6号

令和3年10月4日

開進第四中学校だより

校長 児島 泰彦

## <朝礼の話>

東京都に出されていた緊急事態宣言は、9月30日をもって解除となりました。全国的に感染者の数が減少してきているのは、ワクチンの接種率が全国民の50%を超えてきたことやこれまで皆さんが継続的に行ってきた感染予防対策のおかげだと思います。しかし、完全に終息したわけではないので、油断をしてしまうと再拡大につながりかねません。学校内での生活様式も多少は緩和すると思いますが基本的には同じです。ですから、引き続き感染予防対策を取りながら学校生活を送っていくことになります。これからも一人一人が自覚をもって行動していきましょう。

さて、日頃、私たちは基本的に朝・昼・晩と3度の食事をとっています。朝と晩は大抵の場合は家の方が食事を準備してくれて、できたものを目の前にして「いただきます」と言ってから食べているでしょう。昼は学校で給食が用意されています。毎日行われていることは自然と当たり前のことになっています。私たちは出されたものを食べるだけですが、でもそれは誰かが必ず調理をして用意してくれたものです。人それぞれ好き嫌いがあつたりするので残してしまうこともあるかもしれません。ただ、自分で調理をしたときなどは、苦手な食材があつても意外と食べることができることもあります。

毎日のことであるからこそ、食事を作ってくれる人に感謝の気持ちを込めて、残さずに食べることも大切なのではないのでしょうか。家でもそうだと思いますが、給食は中学生の皆さんが摂取しなければならないカロリーや栄養素のことなど、バランスを考えた献立がしっかり立てられています。皆さんが一律に同じ量を食べなければいけないということではないのですが、各クラスに配膳されたものをぜひ残さずに食べてほしいと思います。

先生が前に勤務していた学校では、食育について生徒たちが学んでいました。それはたまたま学校の周りに野菜を生産している農場がいくつもあつて協力していただける体制があつたからです。ある時期には、生育が早い小松菜を1年生全員で農場に行つて苗付けを行い、育つた小松菜を給食で調理してもらつていただきました。また、農場で取れた小麦を使って、毎年うどん作りも行いました。自分たちで作つたうどんは太さが違つたり堅かつたり柔らかかつたりいろいろあるのですが、それも手作りだからこそ。みんな笑顔で食べ完食していました。一番印象に残っているのは、豚の飼育です。生まれて数ヶ月の子豚を農場で飼育しているのですが、その子豚にみんなの名前を付けます。豚は1年たつ前に加工されます。みんなの名前を付けたその豚を給食で食べるのです。先生もさすがに食べる前に子豚の姿が目につかびました。私たちが毎日食べているものは、そうした命あるものをいただいているということなのです。「いただきます」という言葉には、「命をいただく」という意味が込められています。だからこそ、出されたものを残さずいただくという気持ちが大切なのではないのでしょうか。開進四中では残念ながらそのような活動はできませんがその思いは感じ取れるはずですよ。

先日配布された給食だよりで紹介されていましたが、10月は「食品ロス削減月間」です。これからご飯を食べるときは、「命をいただく」ということを時には感じながら、感謝の気持ちをもって食事をしてください。

# 10月からの学校生活

初秋の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

10月1日から「緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置」が解除されました。また、現在東京都や練馬区で新規感染者数が減少傾向にあること等から、練馬区では通常の授業を行うこととなりました。このことにより、これまで制限されていた教育活動が、引き続き感染対策を十分に行った上で実施できるようになります。これまでとの違いをいくつか例示します。

- 1 歌唱は、マスクを着け、十分身体的距離を取り、前後の列において重なった位置にならないで行う。
- 2 リコーダー等の管楽器の演奏は、十分身体的距離を取り、前後の列において重なった位置にならないで行う。
- 3 歌唱や管楽器の演奏は、全パートを合わせて行う場合、十分な広さが確保された場所で行う。
- 4 活動の中に飲食が含まれる場合（茶道や調理）、教科における配慮事項に則り行う。
- 5 感染防止のため登校を見合わせる生徒は、別室登校や放課後登校を基本とし、この実施が難しい場合は、オンラインを活用した学習支援を行う。

なお、今後の感染状況に変化がありしだい、対応も変わりますので改めてご連絡いたします。また、感染症予防対策は引き続き行っていくしますのでご協力等お願いいたします。

## 部活動大会結果等

### ●陸上競技部

第61回豊島区民陸上競技選手権大会（練馬区支部対抗代表選手選考会 9月20日（月））  
10月16日、17日の都大会の代表選手に選ばれた選手です。

- ・1年女子 1年 100m 13秒45、共通4×100m R（練馬選抜選出）
- ・1年女子 1年 100mH 18秒33
- ・3年男子 共通 3000m 09分24秒33
- ・2年男子 2年 1500m 04分26秒12
- ・2年男子 1・2年 走高跳 01m66
- ・2年男子 1・2年 走幅跳 05m58

U16ジュニアオリンピックカップ東京都代表選手選考会 9月11日（土）

- ・共通ジャベリックスロー 3年男子 41m19 第11位

### ●女子バスケットボール部

令和3年度 第74回区民大会 9月18日（土）

Dブロック

- |               |    |
|---------------|----|
| 対 大泉第二中学校     | 勝ち |
| 対 都立大泉高校附属中学校 | 勝ち |
| 対 大泉西中学校      | 勝ち |

Dブロック 1位通過

### ●剣道部

練馬区中学校秋季剣道大会 9月26日（日）

- |          |      |    |
|----------|------|----|
| 女子団体 第3位 | 1年女子 | 1名 |
|          | 2年女子 | 5名 |