



# すずしろ

～開拓・発展・完成～

12月 第8号

令和3年12月6日

開進第四中学校だより

校長 児島 泰彦

この季節になってくると、空気中の水蒸気やチリが減り、東京では空気が澄んできます。開四中は周囲に緑が多く広い公園もあります。そのため、景色が良く遠くまで見渡すことができます。特に朝は、雲も少なく空気が澄んでいるため、4階の窓からは「西に富士山」「南東にスカイツリー」を見ることができます。昔は、練馬区でも高い建物は少なく、地面に立ったまま富士山を見ることができました。生徒は、開四中から見える富士山やスカイツリーが思い出の一つになるのではないのでしょうか。学校公開の折には、保護者の方にも是非ご覧になっていただけたらと思います。

## <朝礼の話>

師走を迎え、令和3年も残りあと1ヶ月となりました。寒さも一段と厳しくなり、朝布団から出るのがつらくなってきました。私は毎朝、犬の散歩をしているのですが、5時台に行くのでまだ外は暗く、朝の散歩もなかなかつらいです。私の都合に合わせて朝早くから付き合わされる犬も迷惑な話でしょう。

これからますます寒さが厳しくなってくると、風邪やインフルエンザの流行も心配されます。特に3年生は受験に向けた大切な時期になるので、予防接種を早めに受けたりするなどして、体調管理に十分注意してください。コロナ対策とともに健康管理には各自がしっかり注意を払ってください。

さて、冬休みを1ヶ月後に控え、早くもお休みモードに入ってしまう人はいないと思いますが、年を終えるこの時期にこそ、今年1年をしっかりと振り返ってほしいと思います。やはり、なんと言っても普段の行いである1日1日を大切に過ごすことが重要なのではないのでしょうか。1日中張り詰めた状態で過ごすということではなく、早寝・早起き・朝ご飯のもと、生活にメリハリを付け、1時間1時間の授業をしっかりと受け、食事をきちんと摂り、適度な運動を行い、ひとつひとつ地道に積み上げていくことが次に繋がっていくことになるのです。そのためにも、1、2年生は3年生のこの時期になってあわてることのないように、日々の当たり前前の生活に目を向けて、授業をしっかりと受け、毎日少しずつ家庭学習に取り組むリズムを作り上げていきましょう。自分の将来のために、先が見える行動がとれるように生活することが大切です。

3年生は、年が明けるといよいよ進路本番を迎え最終段階に入っていきます。各々の受験までの残された数ヶ月間は、希望の進路に向けて正面から立ち向かっていきましょう。人生で誰もが一度は通る道です。強い気持ちをもってじっくり取り組んでほしいと思います。冬休みを迎える前のこの時期にこそ、しっかりと気持ちの準備を整えてください。

今月の11日には、本校の開校60周年記念式典が行われます。60年の月日を地道に積み重ねて、今日の学校が存在します。当日は会場に2、3年生が参列し、1年生は各教室でライブ配信を視聴しての参列となります。式典を通して改めて60年の歴史を感じるとともに、これからの開進第四中学校の未来を描いてほしいと思います。

## 部活動大会結果等

### ●陸上競技部

第74回東京都中学校駅伝競争大会（11月13日）

1区	3年男子	3位	
2区	2年男子	1位	区間賞
3区	2年男子	7位	
4区	2年男子	4位	
5区	2年男子	7位	
6区	3年男子	9位	
	2年男子	2年男子	1年男子



東京都の2位として12月5日に関東大会に出場しました。

### ●新体操部

○第41回 東京都中学校新体操学年別新人大会 10月30日（土）開催

<個人の部・公式戦>

- ・2年女子 フープ 29位
- ・2年女子 ボール 19位
- ・2年女子 リボン 35位
- ・2年女子 クラブ 51位

<個人の部・オープン戦>

- ・2年女子 リボン 4位

<学校対抗戦> 第7位

### ●女子バドミントン部

○令和3年度 第58回 練馬区中学校総合体育大会 バドミントン新人大会

- ・女子団体の部 ベスト16
- ・女子シングルの部 2年女子 ベスト8  
2年女子 ベスト16
- ・女子ダブルスの部 2年女子ペア ベスト16

### ●令和3年度 東京都中学校読書感想文コンクール

都佳作 2年女子

### ●自分で作る朝ごはんコンクール 練馬区教育委員会食育部主催

- ・銅賞入賞 2年女子 2年女子
- ・奨励賞入賞 2年男子 2年女子  
2年女子 2年女子  
2年女子 2年男子  
2年女子

### ●令和3年『税の標語』国税庁後援

- ・「全国間税会総連合会入選」 3年男子