給食だより

令和５年９月２９日
練馬区立開進第四中学校

「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17 の目標

1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなに　そしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤を作ろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任　つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

学校給食における SDGs　給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています

安心して食べられるよう衛生的に調理しています

地産地消を推進しています

みんなで同じものを食べることができます

１０月６日（金）使用の
くるみに関連して・・・

令和５年３月より、「**くるみ**」の食物アレルギー表示が**義務化**されています。

くるみによるアレルギー症例数の増加等を理由として、食品表示基準が改正され、特定原材料として新たにくるみが追加されました。
☑　事業者によってはパッケージの切替等があるため、経過措置期間が令和７年３月３１日までとされています。
☑　容器包装に入れられた加工食品や添加物での食物アレルギー表示が対象です。外食は対象ではないのでご注意ください。
食物アレルギー表示は、命に関わる重要な情報源です。身の回りにいる食物アレルギーをもつ人たちを守るためにも表示を見る習慣をぜひ身につけてください。

給食食材の主な産地について（9月実績）

米…秋田県　　卵…群馬県
牛乳（10月予定）…東京都、群馬県、山梨県、岩手県、宮城県、山形県、青森県、北海道
水菜…茨城県　にんじん・・・北海道　じゃがいも…北海道
大根…北海道　玉ねぎ・・・兵庫県　里芋…千葉県
ごぼう・・・青森県　梨・・・茨城県

１０月の献立紹介

１０月２１日（土）は合唱コンクールにちなんだ献立です。音楽の都と呼ばれるウィーンから連想して、オーストリアの定番料理「グラーシュ（グーラッシュ）」が登場します。

【給食費の納入について】　給食費の９月の引き落としは**１０月１７日（火）**です。お手数ですが前日までのご入金をお願いいたします。