



令和8年4月7日  
 練馬区立北町中学校  
 校長 岩本 眞由美  
 養護教諭

新2年生・新3年生のみなさん、進級おめでとうございます！新しい1年が始まりました。新しいクラスや友人との出会い、昨年を振り返っての目標への意気込みなど、期待や少しの不安も、みなさん色々な思いをかかえているかもしれませんね。より良い1年、成長できる1年になるように、ぜひ目標をもって毎日を過ごしてください。保健室からもみなさんを応援しています。

### 保健関係書類の提出について

本日、保健関係の書類を封筒でお配りしました。

- **秘** 保健調査票
- 結核検診問診票

以上の2点について、該当欄に必要事項を記入し、**4月10日（金）**までに忘れずに提出してください。

### ～早退時・緊急時の家庭連絡について～

緊急連絡先は早退時、緊急時に連絡をさせていただくときに必要になります。**必ず連絡のつながる連絡先（携帯、勤務先等）をご記入**いただくようご協力をお願いいたします。

また、年度途中で連絡先の変更がありましたら、必ず学校にお知らせいただきますようお願いいたします。

## 令和8年度 保健行事日程表

月日	曜	検診項目	対象	時間	検診会場他
4月15日	水	内科検診	1、2年	8:55～	保健室 体育着
4月22日	水	内科検診	3年	8:55～	保健室 体育着
4月23日	木	腎臓検診1次	全学年	登校後すぐ	クラスで回収、保健室へ提出。
4月30日	木	身体計測、視力聴力検査 体力テスト（一部）	全学年	1～3時間目	体育館・2階会議室・第一理科 室・視聴覚室 シャーシ登校
5月 1日	金	歯科検診	全学年	8:55～	2階会議室 朝歯磨きを。
5月 7日	木	眼科検診	全学年	8:55～	2階会議室 メガネ持参。
6月 3日	水	耳鼻科検診	全学年	8:55～	2階会議室 耳周りを清潔に。
10月28日	水	秋の歯科検診	全学年	8:55～	2階会議室 朝歯磨きを
2月 3日	水	スキー教室事前検診	2年生	8:55～	保健室

はじめまして!

# 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
\_\_\_\_\_です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお願いします。

## だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体  
調の具合によって、  
順番通りに対応で  
きないときがあり  
ます。  
思いやりの心で  
協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは  
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



## どうやって使う?

- ①自分の体の調子をはっきりとわかりやすく話してください。  
(いつ頃から、どこが、そんな症状か、考えられる原因は何か)
- ②できるだけ休み時間に利用する。担任の先生や学年の先生、次の授業の先生に断ってから来てください。
- ③授業中来室するときは、教科の先生に許可をもらってから来てください。
- ④保健室での休養は、1時間です。  
(保健室で休養した場合は、放課後の部活動は体調を見て参加の可否を検討します。)
- ⑤病院で治療を受けた時には、報告してください。(スポーツ振興センターの手続きをします。)
- ⑥学校以外でのケガや継続的な治療は家庭で処置をしてください。
- ⑦内服薬は学校では渡せません。

## 学校医の先生を紹介します

+	学校医の先生を紹介します	
内科	麦島内科クリニック	先生
歯科	つつみ眼科クリニック	先生
耳鼻科	耳鼻咽喉科まちの医院	先生
眼科	やまだ歯科	先生
薬剤師		先生

## 学校感染症および出席停止について

学校感染症にかかった場合には、出席停止  
扱いとなり、登校できません。学校感染症に  
かかった後の登校には、医師の判断をもと  
に、保護者が記入した『登校届』が必要とな  
ります。今日一緒にお配りしている登校届を  
保管していただきコピーして使用していただ  
くか、ホームページより印刷して使用してく  
ださい。

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう! ≡