

9月24日 水曜日

〈世界の料理 アメリカ〉

ホットドッグ、マカロニ&チーズ、アメリカンチキンスープ

今日は、アメリカで日常的に食べられているメニューをアレンジしました。アニメ「ドラえもん」がアメリカで7月から放映されています。アメリカの習慣や文化を反映してキャラクターを微妙に調整し設定を変更されているようです。ドラえもんの好物はどら焼きでなくピザ、お小遣いはドル紙幣、それぞれの呼び方も、のび太はノビー、しずかちゃんはスー、スネ夫はスニーチ、ジャイアンはビングジー、食事のシーンは箸を使わずフォークを使うなど少し違和感がありますが、評判は上々のようです。

アメリカでの食事は、豪快で余り複雑な味を求めないイメージがあります。今アメリカでは健康への意識がかなり高く、健康な体作りは食生活であると取り組まれているようです。私たちも元気に毎日を過ごすことができるために規則正しい食生活が大切である事をしっかりと覚え、早寝早起きをしてしっかり朝ごはんを食べ、好き嫌いをなくし、偏ることなく何でも食べる習慣を身につけましょう。

