

1月28日 水曜日

〈世界の料理〉

ロールパン、“イギリス スコッチエッグ”、ペペロンソテー  
“イギリス 大麦と野菜のスープ”

今日はイギリスの献立です。生誕450年のシェークスピアはイギリスの出身です。「リア王」、「マクベス」、「ハムレット」、「オセロー」4大悲劇劇作家で有名です。スコッチエッグはロンドンのデパートで1738年発明されたと言われています。イギリスでは軽食として食べる事が多いようで、あえて冷やして食べる事もあるようです。日本には大正時代に入ってきた料理です。朝の連続テレビ小説「ごちそうさん」でも登場していました。大麦と野菜のスープは、英語でスコッチブロスと呼ばれ、イギリスでも一般的ですが、スコットランドの代表的なメニューです。ブロスというのがとろみのない澄んだスープのことです。麦が入って、野菜もたっぷりの具たくさんスープです。イギリスではスープの缶詰の種類がすごく多く、また、日本では見かけないような組み合わせの物があつたり、約50種類ほどもあるようです。世界の料理はそれぞれの風土にあわせた工夫された料理がたくさんあります。いろいろな文化を知る中に食文化にもふれてみましょう。

