



分散登校が終わり、来週から一斉登校となります。今まで以上に「手洗いの徹底」「ソーシャルディスタンス」を意識して行動しましょう！可能な人はアルコール消毒液の持参をお願いします。

※学校のアルコール消毒液は量に限りがあります㊦

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

毎日の検温、健康カード記入のご協力ありがとうございます。分散登校が終了し、月曜日から一斉登校及び給食がスタートします！引き続き下記のご協力をお願いいたします。

- ・ 検温結果と体調を「健康カード」に記入し、登校時に必ず提出してください。

ご家庭での健康観察をお願いします

※登校日は発熱（37.5度以上）または体調不良時、風邪症状（頭痛・腹痛・下痢・吐き気・咽頭痛など）がみられる時は登校をみあわせるようお願いいたします。その場合、欠席にはなりません。インフルエンザ同様に出席停止扱いとなります。

- ・ 気温が高く暑い場合、登下校中マスクを外しても構いません。
校内では原則、着用するようお願いいたします。

北町中学校では・・・

★登校時に各学年の昇降口で健康観察を実施しています。

現在、東京都における新型コロナウイルス感染者は一定数確認されております。引き続き、ご家庭での健康観察にご協力をお願いいたします。

★生徒下校後に使用した教室の机及び椅子、ドア、電気スイッチ、教具など生徒が良く触れる箇所について教職員で消毒を実施しています。

ご家庭でもこまめに手洗い（毎授業ごとに）、ハンカチを持参するようお子様にお話ください。

★現在、保健室では頭痛、腹痛、吐き気、倦怠感などを訴えて来室した場合、保護者の方に連絡、早退の処置をとっています。

保健室は医療機関では無いため、感染症について確実に診断することができません。学校での集団感染を防ぐため、ご理解頂けたらと思います。



暑くなってきました！！熱中症にご注意を！！



※下記の症状がある場合は医療機関を受診しましょう

- ・意識がはっきりしていない
- ・自分で水分や塩分を摂ることができない
- ・症状が回復しない

●熱中症をおこしやすいのは・・・

- ・暑さになれていないとき（梅雨明け、冷房の使い始め）
- ・以前に熱中症を起こしている人
- ・体力が落ちている人 ※体調不良時は無理をしない。（病後、寝不足、朝食抜きなど）

熱中症の応急処置

休息

- ・衣服を緩める
- ・安静にさせる

冷却

- ・涼しい場所で休ませる
- ・氷のうで冷やす（首、脇、足の付け根）

水分補給

- ・意識がはっきりしている場合は水分補給させる
- ・自力で水を飲めない場合は医療機関に搬送が必要

長期間休校だったため、体力が落ちている人が多いと思います。生活リズムを整えて、こまめに水分補給するようにしましょう！！

