

令和 2 年度

# 6 月 北町中食育だより



早寝早起き朝ごはん

シンボルマーク

練馬区立北町中学校

校長 中嶋雅彦

栄養士 河口由季

新型コロナウイルス感染症対策のため給食も中止していましたが、6 月 15 日(月)から給食を始めることになりました。新型コロナウイルス感染症も心配ですが、食中毒が起こりやすい時期でもあります。より安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしく願います。

## ◆お知らせ(新型コロナウイルス感染症関連)◆

- ① 品数を少なくしています。  
給食準備にかかる手数を減らすことで、感染リスクを減らすためです。
- ② 衛生上の問題から給食の持ち帰りはできません。また「お弁当給食」は原則、実施しません。
- ③ 給食準備中や給食を食べ終わった後はマスクを着用してください。
- ④ 全員、前を向いた状態で給食を食べます。机を向かい合わせて班を作ることはしません。
- ⑤ 牛乳パックのリサイクル作業は 6 月 29 日(月)から実施する予定です。

## 牛乳パックのリサイクルについて

今年度から飲み終わった牛乳パックは、「洗う・乾かす・開く」作業を行ってから回収することになりました。この作業は 6 月 29 日(月)以降に取り組む予定です。なお、6 月 26 日(金)までは学校生活に慣れる期間のため、リサイクルのための作業は行わず廃棄処理いたします。

### ★ リサイクルのための作業について

- ① 各自で飲み終わった牛乳パックの上側を開く。
- ② 牛乳当番がクラスの牛乳パックを洗浄する。洗浄後、棚に置いて乾燥させる。
- ③ 翌日、牛乳当番が牛乳パックを平らに開き、リサイクル倉庫まで運ぶ。
- ④ 牛乳配送業者が開いた牛乳パックを回収する。



## 給食室のスタッフについて

昨年度同様、「一富士フードサービス株式会社」のスタッフが給食を作ります。常時、6~8 名で給食を作ります。



## 給食の時間について



ルールやマナーをしっかり守り、給食時間を「おいしく・楽しく・安全」に過ごせるようにしましょう。また、給食時間を「おいしく・楽しく・安全」に過ごすためには、給食当番の仕事がとても大切です。身支度をととのえて、しっかり取り組みましょう。

いただきます



### あいさつをきちんとしよう!

みなさんが給食を食べることができるのは、多くの人の協力のおかげです。感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしましょう。

ごちそうさま



### 嫌いな食べ物も食べてみよう!

健康な身体をつくるためには、好き嫌いをせずに食事をし、栄養バランスを整えることが大切です。嫌いな食べ物も少しずつ食べるようにしましょう。



### きれいに片付けをしよう!

使った食器などを洗う人のことを考えて、きれいに片付けをしましょう。片付け方はプリント(北町中の給食)を参考に!

※ 「北町中の給食」は教室に掲示しています。



## ★ めざせ!給食当番マスター!

給食当番は清潔第一です。身支度がきちんとできたかチェックするようにしましょう!

### ◆身支度チェック◆

- 爪は伸びていませんか?
- 石けんを使い、しっかりと手を洗いましたか?
- エプロンと三角巾をきちんと付けていますか?



### ◆エプロン・三角巾の片付けチェック◆

- 給食の準備が終わった後は、きれいにたたんで袋にしまう。
- 自分が使ったエプロン・三角巾を週末に持ち帰り、洗濯する。
- 洗濯したエプロンなどをきれいにたたみ、週明けに忘れずに学校へ持って行く。