

令和4年5月20日

練馬区立北町中学校

スクールカウンセラー 衛藤 真友乃

相談室便り

みなさん、こんにちは。今回のお便りでは、2つの見方ができる4枚の絵を載せました。自分のものの見方がどれほど柔軟か、ぜひ挑戦してみてください。

あなたには何が見えますか？



全ての絵で2つの見方ができましたか。1つの見方にとらわれてしまい、もう1つの見方が分からないという人も、いたのではないのでしょうか。どうしても分からない人は、カウンセラーに聞きにきてくださいね。

いつもとは違う見方をしてみよう

これらの絵に限らず、普段生活している中でも、1つの見方のみで物事をとらえていませんか。物事の見方・考え方は決して1つではありません。上手い出来ないことが出てきたら、今までの見方を変えてみましょう。他の見方が分からないという人や、どうしても上手い出来ないことがあって困っているという人は、ぜひ相談室に話に来てください。どんな方法があるのか、一緒に考えましょう。

相談室ってどこにあるの？

2階の会議室の隣にある、「教育相談室」という看板が表示されている部屋です。

スクールカウンセラーと心のふれあい相談っていついるの？

・心のふれあい相談員・・・火曜日

・スクールカウンセラー・・・木曜日

*不在の時や勤務曜日を変更している時もありますので、担任の先生に確認してください。

相談室は何時にあいているの？

・生徒・・・開室日の休み時間と放課後

・保護者・・・9：00～16：30

*予約での相談を優先しています。相談中の場合は来室できませんので、できるだけ事前に予約をしてください。

予約はどうやってするの？

1. 開室日に来室し、直接カウンセラーに予約する
2. 担任の先生や話しやすい先生に、相談したいことを伝える
3. 開室日に学校もしくは相談室直通の携帯に電話をして予約する



電話相談はできるの？

以下の相談室直通の電話にご連絡ください。すぐにご相談を伺える時もありますが、相談中の時もあります。なかなか予約ができない場合は、担任の先生にご連絡をお願いします。

*相談室直通電話：080-7797-8419（昨年度と番号が変わりました！）

保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまからの相談も受け付けております。

お子様のことで何か心配なこと、御不安なこと、お困りのことなどがありましたら、お気軽に御相談ください。予約が入っている場合もありますので、事前に連絡をお願い致します。御連絡をお待ちしています。

連絡先：080-7797-8419（相談室直通携帯電話）

03-3932-7231（学校代表番号）