

R7 練馬区立練馬中学校 女子バスケットボール部活動計画						
年間目標	バスケットボールを通して、プレイヤーとしても人としても向上していくことをめざす。都大会出場をめざす。					
部員数	3年	7人	2年	10人	1年	8人
活動日	火・金・(土)・(日)⇒体育館 (水)・(木)⇒校庭 休日は試合になることがある。					
活動時間	平日 2時間程度			休日 3時間程度		
主な活動予定 (変更の可能性あり) 通年⇒練習および練習試合	4月	Shakujii Cup				
	5月	練馬区総合体育大会				
	6月	練馬区総合体育大会、東京都選手権大会				
	7月	東京都選手権大会				
	8月	区民大会予選 むらさき杯 OBON CUP				
	9月	区民大会 山セン杯(秋)				
	10月	練馬区新人大会				
	11月	練馬区新人大会				
	12月	ジュニアカップ				
	1月	東京都新人大会 共栄学園杯				
	2月	練馬区冬季大会				
	3月	練馬区冬季大会 山セン杯(春)				
参加予定大会 コンクール等	上記大会					
主な実績	令和6年度	練馬区新人大会ベスト8				
	令和5年度	練馬区総合体育大会ベスト16 練馬区ジュニアカップ グループ2位				
	令和4年度	練馬区総合体育大会ベスト16 OBON CUP Bグループ 準優勝				