



©2011 練馬区ねり丸

児童生徒向け練馬区相談窓口一覧



児童生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう

学校生活について 相談したい



心理教育相談員や
医療教育相談員が相談
に応じてくれます。

学校生活の様々な
相談ができます。

学校教育支援センター（教育相談室）

月～土曜日 午前9時～午後5時

※金曜日午後6時まで

※祝休日・年末年始は除く

光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666

関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

メール相談



右のQRコードを読み取り、
相談してください。



メール相談LoGoフォーム

いじめ等について 相談したい



『カウンセラーに「相談すること」』と「学校に知らせる」ことの2つができます。

ねりまホッとアプリ+



WebまたはLINEを利用して、
チャットで学校やお家での悩み
などを相談することができます。



Web版



LINE版

性暴力等について 相談したい



希望すると、学校に
事実確認をします。

電話、メール、フォームによる相談



電話による相談 080-4574-9845

水曜日 15:00～18:00 女性心理士

※年末年始と祝日は
つながりません。

金曜日 15:00～18:00 男性心理士



相談フォームによる相談

（小学校） <https://logoform.jp/form/G2rU/437428>

（中学校） <https://logoform.jp/form/G2rU/437333>

<小学校>



<中学校>



不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。