

R8		練馬区立練馬中学校		女子バスケットボール部活動計画	
年間目標	バスケットボールを通して、プレイヤーとしても人としても向上していくことをめざす。都大会出場をめざす。				
部員数	3年	10人	2年	7人	1年 3人
活動日	火・金・土・(日)⇒体育館 水・木⇒校庭 休日は試合になることがある。				
活動時間	平日 2時間程度			休日 3時間程度	
主な活動予定 (変更の可能性あり) 通年⇒練習および練習試合	4月				
	5月	練馬区総合体育大会			
	6月	練馬区総合体育大会 (東京都選手権大会)			
	7月	(東京都選手権大会)			
	8月	区民大会予選 むらさき杯			
	9月	区民大会 (山セン杯)			
	10月	練馬区新人大会			
	11月	練馬区新人大会			
	12月	ジュニアカップ			
	1月	(東京都新人大会)			
	2月				
	3月	練馬区春季大会 (山セン杯)			
参加予定大会 コンクール等	上記大会				
主な実績	令和7年度		区民大会ベスト16		
	令和6年度		練馬区新人大会ベスト8		

令和5年度

練馬区総合体育大会ベスト16