

ほけんだより 4月



こんにちは。今年度から養護教諭として着任した伊藤と萩原です。

保健室ではみなさんが健康で楽しい中学校生活を送れるようお手伝いをしていきます。また、保健だよりを通して健康に関する情報などをお伝えします。1年間どうぞよろしくお願ひします。

自分の健康を管理しよう

健康診断の結果が返ってきたら、どうする？ まさか、確認もせずに「ポイ！」と放っておくなんて…!? そんなこと、していませんよね？

健康診断は、受けたら終わりではありません。自分の今の体の状態や成長の具合を知り、もし異常や病気などの心配があるなら、早期に病院で診てもらい早期に治療するために、とても大切なものです。

自分の健康を守るのは、あなた自身です。自分で健康診断の結果を確認するのが、大人への第一歩なのです。



保健室の利用に関して

1 受診を必要とするけがが起きたとき

ご家庭か職場等にご連絡します。すぐに電話に出られないときもあると思いますが、必ず折り返しのご連絡をくださるようお願いいたします。

2 軽度のけがのとき

学校で応急手当を行います。状況や処置等について、ご連絡します。帰宅後受診した場合は、養護教諭へ連絡をお願いします。

3 体調が悪くなったとき

(1) 症状や様子を見て、経過観察・保健室での休養・早退などを判断します。

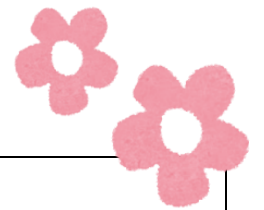
※保健室で1時間程度休養して回復がない場合は早退としています。

(2) 早退の場合はご家庭や職場等へご連絡いたします。お迎えが必要な場合には、学校へ来ていただくようお願いいたします。

(3) お迎えで帰宅する以外は、学校へ「自宅到着」の連絡をお願いします。

(4) 学校では、原則として内服薬の投与はしません。

令和8年度健康診断日程表



日時	実施項目	学年	注意事項等
4/23(木)	腎臓病検診 1回目	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・朝8:25までに教室に提出(男女別に袋に入れる) ・※生理の人は2回目の日に提出 ・尿容器は22日(水)に配布します ・容器をもらったら氏名・学校名が書かれたシールを貼りましょう ・尿をとる時の注意をよく読んで採尿してください ・※当日朝一番の尿を取ります
①4/30(木) ②5/7(木) ③5/14(木)	内科検診	①1年・6組 ②3年 ③2年	<ul style="list-style-type: none"> ・学校医は土屋洋人先生です ・<u>体育着着用</u>で検診を受けます ・結核健診も兼ねています ・1・3年生は脊柱側弯症検査も合わせて実施します
5/1(金)	腎臓病検診 2回目	未提出者 2次対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・朝登校したらすぐに保健室に提出してください
5/15(金)	心臓病検査	1年 他学年対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>体育着着用</u>で検査を受けます ・痛かったり電気が流れたりしないので、リラックスして受けましょう
5/19(火)	腎臓病検診 二次	未提出者 2次対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・朝登校したらすぐに保健室に提出してください
5/28(木)	歯科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・学校医は大島一夫先生です ・朝の歯磨きを必ずしましょう
6/3(水)	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・学校医は若林聡子先生です ・前日までに耳掃除をしておきましょう
10/2(金)	貧血検査	1年希望者	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生の希望者が対象です ・採血して、貧血かどうかを調べます

学校医の紹介

内科	・・・土屋洋人先生	(つちやハートクリニック)	☎03-5933-9914
眼科	・・・中島裕美先生	(中島眼科クリニック)	☎03-3998-4113
歯科	・・・大島一夫先生	(おおしま歯科医院)	☎03-3998-8118
耳鼻科	・・・若林聡子先生	(富士見台診療所)	☎03-3998-4322



※ 治療勧告書（お知らせ）がでた場合、必ず病院へ行くようにしてください