



練馬東中学校

学校だより



教育目標 ○心豊かな人 ○健康な人 ○考える人 ○共に生きる人

令和7年度 2月号

『節分』 決意を新たに

校長 岩本 眞由美

早いもので2月3日は節分、4日は立春です。もともと節分とは、「季節を分ける」ことを意味し、各季節の始まりの日（立春、立夏、立秋、立冬）の前日をさしていました。今では、立春の前日だけを節分と言うようになりました。つまり、節分の翌日から、暦の上では春を迎えることになります。

子どもの頃の節分の思い出は、夕方の豆まきと夕食の鰯です。

夕方、辺りが薄暗がりになると、家の窓全てを回り、外に向かって「鬼は外」、部屋の中に向かって「福は内」と、声を出しながら煎った大豆を撒きました。隣の家に聞こえるのではないかと声を出すのが恥ずかしかったこと、ご褒美として煎った大豆を姉と競いながら喜んで食べていたことを覚えています。豆まきは季節の変わり目に邪気（鬼）を生じると考えられていて、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い一年の無病息災を願う意味合いがあります。また、まかれた豆を自分の年齢の数だけ、あるいは年の数より1つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないという習わしがあります。

夕食は、決まって鰯を食べたこと、母親が鰯の頭を玄関に飾っていたことを覚えています。柊鰯（ひいらぎいわし）は、焼いた鰯の頭を柊の小枝に刺して作り、鰯のにおい（臭いもの）や柊のとげによって、鬼が家の中に入ってくることを防ぐと考えられています。近頃は、鰯より恵方巻の方が家庭でよく食べられるようになっているようです。恵方巻きは恵方（令和8年は南南東）を向いて一本まるごと一気に食べきることで、願い事が叶うと考えられているそうです。

節分は、鬼のお面を用意して、豆を投げたり、投げられたりと、楽しい行事の印象が強いですが、由来や意味があり、古くから健康や幸せに過ごせることを願う日とされてきました。長い年月の間に新しい風習が加わったり、時代の流れとともに少し様変わりしたりしますが、生徒たちには日本の伝統や文化についてきちんと伝え、継承していくことが大切だと思います。

さて、令和8年が明けてから一ヶ月が経ちました。生徒たちは、新年、新学期のスタートにあたり、新しい目標を立て、その達成に向けてやる気に満ちあふれていたことと思います。目標達成への進捗具合はいかがでしょう。目標を立てるところまではいいのですが、日々の生活の中で常に目標を意識し、努力を続けていくことは、簡単ではありません。昔は、冬から春になるのを1年の始まりと考えられており、節分は「大晦日」として明日から新しい年を迎える特別な日と捉えられていました。

一年の節目の一つである節分の日に、一ヶ月の生活を振り返って、努力して伸びたこと、努力しているけど成果として表れていないこと、努力がたりないこと等、反省するとともに、目標達成に向けての意識を高めたり、新たな目標を設定したりと、再スタートを切る機会であってほしいと願っています。

節分に、「なまけ鬼、あきらめ鬼」を外に追い出し、決意を新たにしましょう。



1年 連合ダンス発表会

1年生の有志が学校代表として連合ダンス発表会に参加しました。参加した生徒たちは、限られた練習時間の中で振り付けや



隊形を工夫し、仲間と声を掛け合いながら練習を重ねてきました。本番では、緊張しながらも笑顔を忘れず、息の合ったダンスを堂々と披露し、会場から

大きな拍手をいただきました。今回の経験を通して、生徒たちは表現する楽しさや協力することの大切さを学ぶことができました。今後の学校生活でも、この経験を生かして活躍してくれることを期待しています。

2年スキー移動教室

2月23日から25日までの3日間、2年生がスキー移動教室を実施しました。期間中は天候にも恵まれ、体調を崩した生徒や途中でリタイヤする生徒もおらず、全員が最後まで実習に取り組むことができました。



スキー実習では、互いに声を掛け合いながら技術の向上を目指し、真剣な表情で活動する姿が印象的でした。また、宿舎での集団生活においても、時間やルールをおおむね守り、協力し合って行動することができました。今回の移動教室で培った忍耐力や協調性を、今後の学校生活に生かしてくれることを期待しています。



笑顔と学びのプロジェクト

1月30日、全校生徒で「笑顔と学びのプロジェクト」の一環として、『謎解き』に挑戦しました。それぞれの生活班で協力し合い、知恵を出し合いながら、難しい謎



を解いていきました。試行錯誤を重ねる中で、仲間の意見に耳を傾け、役割を分担しながら行動する姿が見られ、チームとして動くことの大切さを実感する時間となりました。活動を通して、生徒たちの笑顔と学びが広がる有意義なひとときとなりました。



新タブレット配布に向けて

2月19日（木）に新しいタブレットを配布します。

保護者の皆様は Google フォームによる同意書の入力をお願いしております。（未入力の場合はご入力ください）
また、新タブレットは、2月19日（木）に、以下の4点がそろっていないと渡すことができませんので、ご確認とご準備をよろしくお願いいたします。

- ① タブレット本体 ②充電用ACアダプター ③通信用ドングル ④USB延長ケーブル