



# 練馬東中学校 学校だより

**教育目標** ○心豊かな人 ○健康な人 ○考える人 ○共に生きる人

令和8年度5月号

## 体育祭の前に

今週末は体育祭です。

先週から練習が本格化し、学年練習や係会で生徒の皆さんも活発に活動しています。

お読みの皆様、運動はお好きですか？

東京オリンピック 2020 の時に、本校に素晴らしいと感じたことの一つに、スポーツと関わる4つの観点が示されたことがあります。

「する（実践）」「みる（観戦）」

「支える（運営・指導）」「知る（学習・報道）」

それまで、スポーツとの関わりは自らが汗をかくことだけだと思い込んでいた自分にとって、まさに目からウロコという思いでした。

スポーツが得意な人も苦手な人もいて当たり前です。その中で、見て、応援するだけでも十分に自分らしいスポーツとの関わり方なのだと、背中を押してもらったような気持ちがしました。

体育祭はとても良い機会です。ほとんどの生徒が「する」「みる」ことになります。また、バトン練習などでは「知る」ことが多くあるでしょうし、係活動などで「支える」こともあるでしょう。

互いの関わり方を認め合いながら、一緒に一つの行事を創りあげてほしいものです。

今回の体育祭実行委員スローガンは

「熱戦共創」（ねっせんきょうしょう）です。

こうして学校だよりを書いている時にも、校庭では生徒同士が声を掛け合いながら、明日の予行演習用にテントを張っています。笑い声が響きながらの活動で、本当に楽しそうです。

写真は、クラス旗です。本番当日は、この旗が太陽を受けて、生徒たちと共に、きっと輝きます。

多くの保護者の方の応援をお待ちしたいと思います。



体育祭当日は、お弁当・水筒・タオルに加え、熱中症予防のために帽子や、濡らして冷たくするタオルもおすすめです。当日は かなり気温が高くなりそうなので 熱中症対策をしてください。



体育祭実行委員の2人。  
成功に向けてのアピール  
だそうです。