



練馬東中学校 学校だより

教育目標 ○心豊かな人 ○健康な人 ○考える人 ○共に生きる人

令和8年度6月号

まくとうそーけー

校長 荒井 友香

おまじないのような、言葉を表題にしました。この言葉を聞いたことはありますか。

では、「なんくるないさ」はどうですか。

沖縄を舞台にしたドラマなどではよく使われる言葉で、有名な沖縄の方言の一つです。明るく、大丈夫、問題ないよ、なんとかなるよと励ます場面で使われることが多い印象です。

しかし、この言葉をよく確かめると、もう少し違う意味があるようです。

本来は、「なんくるないさ」の前に来る言葉があり、「まくとうそーけー なんくるないさ」と言うそうです。

まくとうそーけー（誠をつくせば）

なんくるないさ（なんとかなる）

つまり、「正しい努力をして誠実に生きていれば、自然と良い結果になり、いつかはなんとかなる」という意味になります。

先日の朝礼で、自分一人で頑張れることには限りがある、というお話をしました。アンパンマンの歌を例に出し、「愛と勇気が友だち」と歌っているのは、大きな敵を前にした時に、一人でも戦うという心を表現したのですが、現代では、一人で解決できることがあまりにも少ないこと。自分にとっても食パンマンやカレーパンマンを見つけてほしいという願いを込めてお話ししました。また、自分の関わる世界が広がる中で、気の合わない人もでてくること、適切な距離をおくことも大切だと伝えました。

また、3年生を対象とした進路説明会もありました。自己決定の最初の大きな機会であること、自分の選ぶ道に間違いはなく、正解にしていけば良いと

いうことをお話ししました。

この2つのお話をした後で、こんな反応があることを知りました。

一つは、気の合わない人と距離を置く方が良いことはわかっている。でも、できない、というお話。

一つは、自分の選んだ道が正解か、今知りたい、不安が大きすぎる、というお話。

まず、反応してくれた皆さん、ありがとう。ちゃんと話を聞いて、考えてくれていると思うだけでうれしいです。感謝。

生徒の言葉を伝えてくれた先生たちにも、感謝。

反応を聞いて、そうだと思います。自分は気が合わない、距離を置こうと思っても、相手がぐいぐい近づいてくることもあります。イライラして、「おはよう」という声にうまく返事ができないことだってあります。

進路のことだけでなく、色々なことで自分の行動が正解か知りたい、その気持ちはとても共感します。いつでも正解が分かったら、本当に良いのに。

「まくとうそーけー なんくるないさ」は、こういう時に使う言葉だと思います。

うまく行かない日もあります。人間だもの。それは反省すればよろしい。中学生だもの。本当は〇〇したいのにといい願いをもちることが大切。今日は調子がいいぞ、と思う日にちょっとだけ努力できたら、十分に「まくとうそーけー」です。

生徒のみなさん、きっと、あなたは大丈夫。

ここまで読んでくれた保護者の皆さん、地域の方はあなたの応援団です。

まくとうそーけー なんくるないさ。

体 育 祭



晴天に恵まれる中、5月30日に体育祭を実施することができました。競技や応援を通して、仲間と協力する姿や、最後まで全力で挑戦する姿が多く見られました。生徒一人ひとりの頑張りが光る、思い出に残る体育祭となりました。



閉会式での実行委員の言葉より

「今日は体育祭お疲れ様でした。今年の体育祭のスローガン「熱戦共創」には、ただ勝ち負けを競うだけでなく熱く戦い、仲間と共に最高の思い出を創り上げようという思いが込められていました。競技中の真剣な表情や、クラス・学年関係なく選手たちを応援する姿、仲間同士で支え合う姿が「熱戦共創」というスローガンを形にしてくれたのだと思います。

思い描いていた結果を得られたクラスも、思うようにいかなかったクラスもあると思います。ですが、クラスの仲間と協力したり、時にはぶつかり合ったりしながら本気で取り組んできたからこそ、得られた嬉しさや悔しさがあるのだと思います。

そして、それら全てが皆さんにとって仲間と創り上げた最高の思い出になったのではないのでしょうか。今日の経験や仲間との絆をこれからの学校生活にもつなげていってほしいと思います。」



テスト勉強しよう会



6月12日の放課後に「テスト勉強しよう会」を実施しました。当日は本校卒業生の大学生が来校し、生徒たちの学習に関する質問に丁寧に答えてくれました。参加した生徒は、それぞれワークやプリントに取り組みながら学習を進め、充実した時間になりました。



進路説明会

6月12日、5～6校時に進路説明会を行いました。あいにくの雷雨で

したが、多くの保護者の皆様にお越しいただき、生徒とともに進路に関する説明を聞いていただきました。進学に向けた今後の見通しや、進路選択を進める上で大切なことについて、理解を深める良い機会になりました。生徒が自分の将来について考え、保護者とともに進路への意識を高める有意義な時間となりました。

生徒のみなさんへ

後悔しないために…
自分で積極的に情報収集。
親子で計画的に高校訪問。
家族の対話を大切に。

これからの未来のために
『勉強』を頑張ろう！

良い学校とは？

名前が世間に知られている有名校？
学力が高い学校？

自分が一番成長できる学校

自分を知り、自分に合った学校を選ばなければならない