



練馬東中学校 学校だより

教育目標 ○心豊かな人 ○健康な人 ○考える人 ○共に生きる人

令和8年度7月号

未来の自分を想像しよう

校長 荒井 友香

梅雨時期の重い湿度を感じる日々が続いていますが、日差しは着実に夏です。

明日からは夏季休業期間。ひらたく言えば、夏休みです。三者面談があったり、部活動があったり、学校との関わりは続いていますが、それでも格段に自分で考えて自分の判断で使える時間は増えます。

生徒の皆さん、その夏休みに、何をしますか。

小学校6年生の時の私は、読書が趣味でした。山岡荘八の「徳川家康」という本を読んでいる夏でした。中学校2年生の私は、好きな外国人俳優さんのことが知りたくて、並行輸入で手に入れた海外の映画雑誌の英語がさっぱり分からなくて、辞書を引しながら一生懸命に読んでいました。どの夏を思い出しても、「自分らしかった」と思います。

もちろん良かったことばかりではありません。

中学生の頃の思い出の中には、友だちと海に行ったことを、別の友だちから「誘ってくれなかった」といって叱られたことや、自分の知らないところで決まったバーベキューに、「誘う予定じゃなかったのかな」と、くよくよしたこともあります。

でも、こうした経験も自分をつくっていくステップなのだと思います。

生徒の皆さんは、未来の自分を想像したことはありますか。どこに住んでいて、何をしているのか。よく分からないと思う人も、アレもコレもできる人になりたいと、大きな夢をもっている人もいるでしょう。

大人になった今、ひとつ確かだと思うのは、未来のあなたは、今のあなたの延長線上にいる、ということ。

メジャーリーガーの大谷選手は、夢を叶えるために、どのような努力をすれば良いのか、細かく分析して、「今日できること」を一つ一つ実践していったそうです。

今、友だちに優しい言葉をかけるか、見過ごすか。5分だけ勉強するか、やめるか。

一つ一つは小さな選択ですが、それは確実に未来につながっています。未来が分からない、不安だ、という人はなおさら、楽しみが広がります。分からないなら、変化のチャンスが目の前にあるということ。

いつもよりも体を動かす時間を増やしてみる。その先に少し、体力のある自分がいるかもしれない。

地域のお祭りに顔を出してみる。(春日町の盆踊りは8月1日・2日だそう。教えてくれた人、ありがとう。)その先に、地域とつながっている自分がいるかもしれない。

宿題に前向きに取り組んでみる。その先に、少し学力が上がった自分がいるかもしれない。

困ったこと、悩んだことがあったら、素直に相談してみる。その先に、頼れる仲間をもっている自分がいるかもしれない。

こうして考えると、目の前にあることに一つ一つ誠実に向き合うことが、未来の自分をつくるともいえるのかもしれません。

2学期、成長したり、変化したりした生徒の皆さんに会えることを楽しみにしています。

七夕のねがいごと

3年生の発案で、各学年に笹を用意しました。

「集中力をください」「皆が幸せになりますように」など、それぞれの願いごとが書かれています。

この様子をみた本校の学校評議員からは、発案した3年生へのおほめの言葉や、様々な願いごとを応援する言葉、来年の笹の入手方法などが寄せられました。



NFL あいさつ運動



今年もNFL あいさつ運動を行いました。「あいさつビーンズ」くんや練馬東小学校の皆さんと一緒に元気にあいさつすることができました。

お互いの顔を知り、あいさつの輪を広げる良い機会をいただきました。

保護者の皆様へ お知らせとお願い

学校には様々な方が出入りをしており、また、教室間移動を伴って教育活動を行っています。そのため、貴重品は持ち込まないようお願いしております。

生徒の持ち物の中に、一部高額と見られるものの持ち込みが散見されます。盗難、破損に対して責任を負いかねるケースがありますので、基本的に、教育活動に必要なもの以外は持ち込まないよう、ご家庭からのご指導くださいますようお願いいたします。

落とし物のご案内

1学期中に校内で発見された落とし物を7月29日（水）まで職員室前に展示しています。思い当たるご家庭がありましたら、ご確認ください。

持ち主が確認できない場合には、昨年度までの落とし物と併せて、8月中旬に処分する予定です。ご協力、よろしくお願いいたします。

工事のご案内

夏季休業期間中、教育環境の向上に向けて、校内で工事を予定しています。

三者面談に影響のないよう、日程や工事内容の調整を行っております。

通用門に業者の車が入り出すことが増えますので、夏季休業期間中に学校にお越しの際は、ご注意くださいようお願いします。