

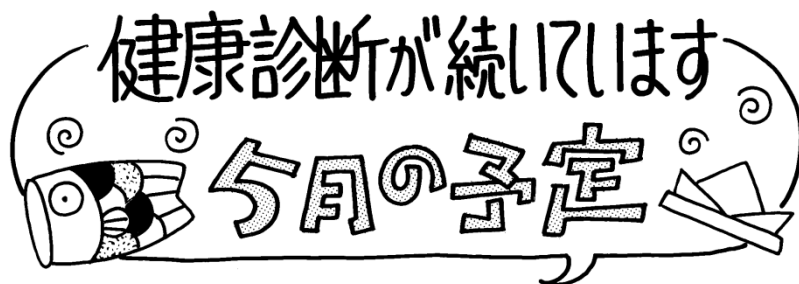
保健だより ~5月号~

平成26年5月2日(金)

練馬区立練馬東中学校

保健室

新年度が始まり1ヶ月が経ちました。今の生活には慣れてきましたか?この時期は、日によって寒暖の差が激しく、体力的にも、また精神的にも疲れが出やすいです。明日から休みが続きますが、自分の体調をよく観察しながら活動するよう心がけ、休み明けに気持ちよく学校生活がスタート出来るようにしましょう。



★★★7日(水)に眼科検診があります★★★

<受け方>

- ① クラスの順番が来たら、衛生委員を先頭に男女別出席番号順にならび、保健室へ移動する。
- ② 番号・名前をはっきり伝え、検診を受ける。



●検診の結果、受診の必要がある人には「眼科健康診断結果と受診のおすすめ」を渡します。

→5/7 当日



◎身体計測で、視力がB以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を渡します。

→5/12頃、対象者へ

★★9日(木)に尿検査(二次)があります★★

4/15(火)に尿検査の一次回収がありました。検査の結果、再検査が必要な生徒には後ほど新しいキットを配布しますので、5/9(木)の朝8:50までに各自で保健室に持ってくるようにしましょう。

また、一次検査の時に提出ができなかった生徒も回収できます。忘れずに持ってくるようにしましょう。



尿検査の容器に学年、クラス、氏名を書いたシールを貼って提出しましょう。前回の回収の際には、名前なしの生徒が目立ちました。

(一次検査の生徒は容器にシールが貼ってあるので、そこに学年、クラス、氏名を記入し、提出しましょう。)



1年生のみ

★★13日（火）に心臓病検診があります★★

心臓検診では、心電図をとり心臓の動きを調べます。

- 1 実施日時 5月13日（火） 9：00～
- 2 対象・順序 1年生全員・1組→2組→3組→4組→5組

***ジャージの上を持参すること**

- 3 場所 男子：会議室 女子：保健室

4 受け方

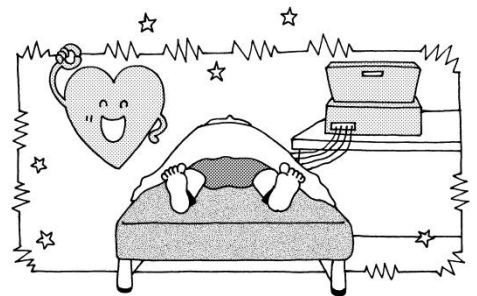
(男子)

- ① 教室で上半身裸になりジャージの上をはおり、靴下を脱ぐ。
- ② 衛生委員を先頭に、男子出席番号順に並んで会議室へ。（衛生委員は欠席者の報告後、自分の番にもどる）
- ③ 会議室前の受付で名前の確認をし、番号札を受け取る。
- ④ 会議室に入り、ズボンズボンを膝までまくり上げる。
- ⑤ 検査する場所が2か所あるので、偶数列・奇数列に分かれて並び、検査を受ける。

(女子)

- ① 各自、ジャージの上を持ち、衛生委員を先頭に女子出席番号順に並び会議室へ移動する。（衛生委員は欠席者の報告後、自分の番にもどる）
- ② 会議室前の受付で名前の確認をし、番号札を受け取る。
- ③ 和室に移動し、上半身裸（下着をとる）になりジャージをはおる。靴下を脱ぐ。
- ④ 番号順に保健室へ入り、偶数列・奇数列に分かれて並び、検査を受ける。

(注意) リラックスして受けること



学校でケガをした時は□□□

学校での活動中（部活動含む）にけがをして病院などを受診した時は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が支払われる場合があります。（一部対象外のものも有り）

◆給付の条件

- ・学校管理下のけがであること（学校にいる間、登下校、校外活動、部活動でのけがなど）
- ・医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担額が 1500円以上 であること

Ⓢセンターでの手続きに時間がかかるため、申請してもすぐに給付金が受け取れるわけではありません。

給付を受けるには、医療機関に記入してもらう書類などが必要です。用紙は保健室にありますので、担任や顧問の先生を通して連絡してください。