



練馬東中学校

平成29年4月17日
校長 山谷 安雄

練馬区立練馬東中学校 学校だより

HP <http://www.nerima-e-j.nerima-kyo.ed.jp>



自分を変えるには

校長 山谷 安雄

新年度になり、生徒たちは、新しいクラス、新しい担任の先生、新しい友達と新鮮な気持ちで4月を迎えていると思います。今年は、『これを頑張ろう』と全ての生徒が考えています。3年生は進路決定の学年だから気持ちも今までと違ってくると思います。しかし、私の経験では、1週間が過ぎ、2週間が過ぎ、1ヶ月が過ぎると何となく、今までと同じになってしまうことがあります。一日〇時間勉強するという決心も次第に流されてしまいます。長続きさせる秘訣は、なかなかありません。日々の生活の中で、テレビやスマホやゲームなどの様々な楽しいことが、勉強しようとする決心を萎えさせてしまうことが多いのが現実です。自分自身を変えていかなければならないことに気付くのは、第二次性徴が始まり、自分自身を見つめられるようになってからです。ちょうど中学生の頃です。また、「他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来だけ」という言葉があります。自分が生活する中で、どうも思うようにいかない、何とか打開したいができない時に、最終的には自分が努力しなければ何も変わらないということをやまくまとめた言葉です。

さて、中学生になると目標となる人を意識するようになります。上級生や友人を見て、自分もこうなりたいと漠然と思うようになります。そして、そういう人にあこがれて、知らないうちに真似をするようになります。練馬東中学校には、目標となる上級生がたくさんいます。委員会や部活動で、私自身も思い出すとその時の先輩の姿が浮かんできます。1年生の時に見た3年生の体育祭の姿や委員会での様子等、あげればきりがありません。自分も3年生になったらあのようになりたいたいと思った時期がありました。そして、その学年になって、同じように振る舞うことができてきます。これが、自分を変えるきっかけになるのだと思います。

また、もう一つ自分を変える方法があります。自分で、意識的に一步を踏み出すことです。例えば、委員会に立候補したりするのも一つです。部活動とか、行事だとか、習い事だとか自分で今までやろうとしなかったことや漠然とやっていたことを、今年は一步を踏み出すことから始めます。すると、その環境の中で周りの人と同じように活動することで、自分を変えることができてきます。大事なことは、一步踏み出した環境に自分を置くことです。環境を変えて自分の決心を少しでも長く続かせる工夫を見付けてもらいたいと思います。

平成29年度教職員の異動

退 職

三門 治 (保体) 区立施設非常勤職員
 豊福 恵典 (社会) 鳥取県倉吉市立久米中学校教員
 渡辺 勇 (再任用用務主事)

転 出

田村 和夫 (副校長) 練馬区立開進第三中学校副校長
 河又 秀敏 (主幹教諭・理科) 練馬区教育委員会統括指導主事
 岩崎 陽 (主任教諭・国語) 練馬区立貫井中学校
 田實 洋介 (教諭・技術) 青梅市立東中学校
 岩元 龍一郎 (教諭・数学) 小平市立小平第六中学校
 加藤 浩美 (教諭・英語) 足立区立第九中学校
 柏原 憲一 (事務職員) 中央卸市場

転 入

磯村 達夫 (副校長) 新宿区立新宿養護学校副校長
 佐野 泰大 (社会) 国立市立国立第一中学校より
 増田 博文 (数学) 立川市立立川第五中学校より
 鈴木 貴雄 (保体) 文京区立第六中学校より
 五十嵐 亜紀 (国語) 新規採用
 田代 耕平 (理科) 新規採用
 岩瀬 拓磨 (技術) 新規採用
 磯山 奈美 (英語) 新規採用
 武藤 貴宏 (事務職員) 杉並区立第四小学校より
 中村 一美 (再任用用務主事) 石神井西小学校より

平成29年度 教職員組織

<校長> 山谷 安雄 <副校長> 磯村 達夫	
1年1組 小野寺 卓博・理科 (学年主任・研究主任)	副担任 五十嵐 亜紀・国語 磯山 奈美・英語
1年2組 佐野 泰大・社会	岡田 恭子・美術
1年3組 齊藤 祐太・数学	鈴木 裕子・養護(4/14～産休)
1年4組 小林 寿典・保体 (生活指導主任)	(宮坂 美寿羽・4/17～)
2年1組 浦野 やす江・家庭	副担任 大久保 秀時・音楽 (進路指導主任)
2年2組 高氏 憲秀・英語	佐藤 美緒・英語
2年3組 高松 祐介・数学	田代 耕平・理科
2年4組 増田 博文・数学 (学年主任)	木島 茂・国語
3年1組 池田 豊・英語	副担任 金子 昭憲・数学 (教務主任)
3年2組 森 朝美・英語	加藤 太一・理科
3年3組 井筒 重美・社会	岩瀬 拓磨・技術
3年4組 鈴木 貴雄・保体	
3年5組 山上たか子・国語 (学年主任)	
《 講師 》 小野 真人 (数学) 池田 弥生 (保体)	
《 事務・用務等 》 事務主事 武藤 貴宏 スクールカウンセラー 山仲 彩代 (毎週金曜日勤務) 事務補助員 佐藤 みどり 心のふれあい相談員 磯村 知恵子 (毎週火木曜日勤務) 栄養士 加藤 友理 学校生活支援員 高橋 愛子 (原則的に毎日勤務) 用務(技能主任) 角田 和枝 図書館支援員 笹本 洋子 (毎週火・金曜日勤務) (再任用) 中村 一美 給食調理業務 一富士フードサービス	