



練馬東中学校

平成30年1月19日
校長 山谷 安雄

練馬区立練馬東中学校 学校だより

HP <http://www.nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp>

ころぶことの勧め

校長 山谷 安雄

新年を迎え3週間が過ぎようとしています。生徒たちは、いつもの学校生活に生活リズムが戻ってきました。インフルエンザや感染性胃腸炎等が心配な時期になりました。

さて、我が家に娘の里帰り出産で生まれた孫が最近までいました。冬休みは20数年前を思い出しながら孫をあやしていました。生まれたばかりのころは、親が24時間面倒を見ていたことを思い出しました。寝返りをしたり、はいはいをしたり、つかまり立ちしたりして、1年がたつ頃には、歩くようになりました。乳幼児はころびながら歩く練習をしています。乳幼児は、ころんでも、足の長さだけの高さですから尻餅をついてころぶくらいです。おむつもしていますからクッションがあつて痛いわけではありません。どんどんころんで、歩くことが上手くなっていきます。

自転車に乗るのも同じで、子供の頃は補助車をつけてころびながら練習をしていました。体が小さいから、けがをしてもかすり傷程度です。

また、2月に2年生がスキー移動教室に行きますが、中学生はケガすることなく3日目にはゲレンデをスキーで滑って降りられるようになります。しかし、大人になってスキーを始めると、結構ころびます。おしりに大きな青あざができるくらいころびます。子供の時からスキーを習っていると、体も軽いのでたいしたけがもせず上達します。

ところで、人はころぶだけでなく、若いときに色々な失敗や挫折をすることも大事だと言われます。しかし、同じような失敗を大人が初めてすると、ダメージが大きかったりします。だから、子供のうちに失敗しておかないといけないわけです。もちろん、失敗しないほうが本人もいやな思いもしないし、親も安心していられます。しかし、失敗しないで大人になることは不可能です。ころばないで、歩けるようになることと同じです。ころんで痛いとか、いやな思いをしたとか出来ればころばない方が良いと思いがちです。しかし、長い目で見ると一概にころぶことが悪いというわけではありません。体が小さいうちにたくさんころんでいると、きっとけがをしないころび方も身につけるし、地面が平らでないときにどう歩いたら良いか無意識のうちに身につけていきます。

生きるうえで、最短コースを駆け上がることも良いですが、回り道をして生きたほうが良い結果になったという例はたくさんあります。ころんで立てるだけの足腰の強さがない場合は、足腰を強くすることが大事です。つまり、精神的な強さを身につけることです。社会の多く人は、悩んで挫折していく中で成長しました。挫折のない人生などありません。精神的に鍛えられて大人になったはずです。若いうちにころびましょう。失敗を恐れず挑戦しましょう。

＜練馬区中学校生徒作品展＞

1月13日(土)から17日(水)まで、練馬区美術館で「家庭・技術・総合・美術」の作品が展示されていました。



＜活躍する練馬東中生＞

- ★ 東京都読書感想文コンクール
佳作 3年女子 1年女子
- ★ 税の作文
優秀賞 3年女子2名
- ★ バドミントン部
第19回東京都中学校冬季バドミントン大会練馬区選考会
男子シングルス 1位 2年男子

＜インフルエンザが流行っています＞

今週に入り本校においてもインフルエンザによる出席停止者が多くなっています。保健だより等でも注意を促していますが、あらためて以下の点に注意して頂き感染防止にご協力ください。

- ・こまめな手洗い、うがい
- ・休養・栄養・水分補給
- ・咳エチケット
- ・適度な室内加湿
- ・人混みや繁華街への外出は必要最小限にする

また、発熱や体調不良の場合は無理な登校はさけ、必要に応じて医療機関を受診してください。

今後の主な予定

1月19日(金) 百人一首大会 (1)	2月 2日(金) 学校公開日
1月22日(月) 小中一貫教育フォーラム スキー教室前臨時健診 (2)	新入生保護者説明会14:00
1月23日(火) 都立推薦出願 (3)	2月 5日(月) 全校朝礼
1月23日(火) 区連合ダンス発表会	2月 6日(火) 都立一般出願 (3)
1月25日(木) 私立一般出願	2月 6日(火) ～9日(金) スキー移動教室 (2)
1月26日(金) 都立推薦入試1日目 (3)	2月10日(土) 私立一般入試始 (3)
1月27日(土) 都立推薦入試2日目 (3)	2月11日(日) 建国記念の日
1月27日(土)～28(日) 区連合書き初め展	2月12日(月) 振替休日 (2)
1月29日(月) 合唱コン1期練習始	

〒179-0074 (練馬東中学校)
東京都練馬区春日町2-14-22
E-mail info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp

TEL 03 (3998) 0231
FAX 03 (3577) 7997