



練馬東中学校

練馬区立練馬東中学校 学校だより

平成30年2月21日
校長 山谷 安雄
HP <http://www.nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp>

何も咲かない冬の日

校長 山谷 安雄

冬のピョンチャンオリンピックも終わろうとしています。冬のオリンピックでは、過去最大のメダル獲得数になりました。日本選手の活躍に一喜一憂していたところだと思います。かなり昔になりましたが、シドニーオリンピックの女子マラソンの金メダリスト 高橋尚子（たかはしなおこ）さんの座右の銘は、「何も咲かない冬の日は、下へ下へ根を伸ばせ」です。恩師からこの言葉を教えられて練習の支えとしたそうです。

いくら練習をしても記録が伸びないような時期に、この言葉を自分に言い聞かせながら頑張ったのであろうと考えていました。

恩師は、この後に「やがて大きな花が咲く」という言葉を付け加えて、どんなに厳しい時期でも耐えて努力し続ければ、いつかきっと報われるという意味になり、世の中に大きく広まりました。

実は、この最初の言葉は、京都大徳寺大仙院の有名な和尚の尾関宗園さんが、書いた「平常心」の一節です。ただ、「何も咲かない冬の日は、下へ下へ根を伸ばせ」だけで、「やがて大きな花が咲く」はないそうです。

あとの文が付くと、目標を持とう。高い志を持とう。そのために今を頑張るんだ。努力は報われる・・・教育的ではありますが、それが、行き過ぎれば、将来のために今の楽しみを我慢する。将来、いつかの成果を餌に現在を犠牲しつづければ、やがて息切れすることになってしまいます。

やがて来る春や夏のためでなく、冬の今は、今にしかできないことを全力で尽くす、いつかのためではない今の最高の自分を生きる。

たぶん、高橋選手も実は苦しい練習を続けること自体にやり甲斐をみつけて走り続けたのではなかったのでしょうか。そして、結果として金メダルをとったということです。私たちも、一段上を目指していきたいものです。

春に備えてではなく、極寒の今でしかできないことを全力で尽くしましょう。

3年生の進路決定の時期になりました。来たるべき春を思い描いて、今を頑張るのも一つですが、高橋尚子さんの言葉でいくと、この極寒のこの時期だから、自分の心と体が鍛えられる恰好のときである。ひたむきに走り続けるように毎日を努力することが大事であるということです。

〈活躍する練馬東中生〉

★ バドミントン部

平成29年度中学校バドミントン1年生大会

女子シングルス 第2位 1年女子

平成29年度東京都中学校バドミントンBブロック大会

男子シングルス 第3位 2年男子

★ 陸上部

第6回東京都中学校ロードレース大会

男子2km1年 第6位 第7位

女子1km2, 3年 第8位(2年)

女子1km1年 第4位

★ 練馬区連合ダンス大会

2年3組女子出場

★ 平成29年度防災ノート活用促進月間「防災標語コンクール」

入選 1年女子

★ 練馬区いじめ防止シンボルマーク

入選 3年女子

★ 平成29年度練馬区中学校生徒作品展覧会出品

美術 3年 13名 2年 28名 1年 15名(都展出品 1年1名 2年2名 3年2名)

技術 3年 17名 (都展出品 3年1名)

家庭科 3年 17名 2年 18名 1年 1名(都展出品 3年1名 2年1名)

今後の主な予定

2月23日(金) 小中連携(練馬東小) 出前授業	3月 8日(木) PTA総会
都立一次入試(3)	3月 9日(金) 卒業式歌練習(1、2)
2月26日(月) 学年末考査 社、音、保体	清掃奉仕活動(3)
2月27日(火) 学年末考査 数、理、技家	3月12日(月) 合唱コンクール
2月28日(水) 学年末考査 英、国、美	3月13日(火) 卒業式予行
3月 1日(木) 都立一次発表・手続き(3)	3月15日(木) 卒業式準備
3月 2日(金) 全校集会	3月16日(金) 第44回卒業式
3月 5日(月) 救急救命講習会(3)	3月19日(月) 保護者会(1、2)
3月 6日(火) 研究授業	3月21日(火) 春分の日
学校評議委員会	3月22日(木) 清掃奉仕活動
	3月23日(金) 修了式
	3月25日(日) 練馬こぶしハーフマラソン
	3月26日(月) 春季休業日始

〒179-0074 (練馬東中学校)
東京都練馬区春日町2-14-22
E-mail info@nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp

TEL 03(3998)0231
FAX 03(3577)7997