



# 練馬東中学校

練馬区立練馬東中学校 学校だより

平成30年12月11日  
校長 山谷 安雄  
HP <http://www.nerima-e-j.nerima-ky.ed.jp>

## 大谷翔平選手の目標に向かう力

校長 山谷 安雄

今年は、例年になく冬の訪れが遅れています。「木枯らし一番」も吹かずに12月に入りました。これも、地球温暖化の影響なのでしょう。しかし、科学者の中には、間氷期（今の気候）から小氷河期が近づいていると言っている人もいます。どちらにしても、季節にあった気候にならないと、様々なところで困る人が出てきてしまいます。平年通りの気候に戻って欲しいところです。

今年もあと二十日です。2学期のまとめ、1年の締めくくりになります。短い平成31年を気持ちよく迎えたいものです。

先日の研修で、目標を達成するための方法を考える手法を学んだときに、大谷翔平選手の高校1年の時の目標が例として配られました。その中で第一の目標は、3年生の時に『ドラフト一位指名8球団』でした。そして、それを達成するために、8つの具体的な行動を挙げていました。その中の一つに『運』という項目があり、そのほかは、『人間性』『メンタル』以外の5つは、野球に関することでした。この『運』を自分に引き寄せるための行動が、「あいさつ」「ゴミ拾い」「道具を大切に扱う」「審判さんへの態度」「応援される人間になる」「本を読む」等でした。さすが、メジャーリーグの新人王になるだけある。普通の人とは違うと感じました。凡人は、『運』を味方につけるために、神社に行って神だのみなの、自分から働きかけようとするのがすばらしいと思いました。特に「ゴミ拾い」は、ボランティアと言うより、自分のために周りの人の目に関係なく行っているのだと私は感じました。つまり、「自分を見つめる。自分を振り返る。」ためであると思うのです。

また、「審判さんへの態度」には驚きます。これを読んだとき50年前ぐらいに、大相撲の「大鵬」が47連勝で連勝が終わった時の平幕力士の「戸田」との一番の話を思い出しました。取り組みあとで、ビデオで見ると大鵬が勝っていたそうです。しかし、アナウンサーがそのことを大鵬に話したとき、大鵬の答えは、「横綱としてこんな一番しかとれない自分が恥ずかしい」というような内容でした。決して、行司を揶揄するようなものでなかったのが印象的でした。

さらに、「道具を大切に扱う」は、あたりまえのことでもありますが、これが、『運』を引き寄せる手段の一つであることに好感がもてます。謙虚と言うより、全てのことがあたりまえに出来て、一流の素質を自分で育てていこうとする意志の強さも感じます。大谷選手だから出来るのだ・・・と思いがちですが、日本人の一つの目標としたい人の一人であるとあらためて感じました。

また、以前より日本人が世界のスポーツ界で活躍するようになった気がします。羽生結弦選手が、以前していた緊張しても実力を発揮する秘訣というような話を思い出しました。「頑張る。」という言葉は、使わない、言わないことにしているそうです。「いつもの自分を出せるように、楽しく滑ることを心がける。」もちろん、以前より科学的に研究された練習の成果だと思いますが、54年前の東京オリンピックで、レスリングか柔道の選手が緊張して自分の力が出し切れなかった時、「日本のみなさんに申し訳ない。なんとってお詫びしたら良いか。」と言ったのを覚えています。その当時は、当然の発言でしたが今でしたら、きっとそんな発言にならないと思いました。たぶん大谷選手も、そんな発想ではないと思います。日本人の躍進の一つだと感じました。

## 〈避難拠点訓練〉

11月30日、5、6校時に2年生は区防災課、避難拠点運営連絡会の方々から指導を受け、避難拠点訓練を行いました。また当日はPTAの方々にもお手伝いをして頂きました。



## 〈国際理解教育〉



2年生は12月7日、3、4校時に国際理解教育を開きました。海外からの留学生をお招きして、母国の様子や文化等について各クラスで授業をおこなってもらいました。

## 〈活躍する練馬東中生〉

★ バドミントン部 NPO 法人平和台スポーツクラブ杯1年生大会  
男子ダブルス 優勝 1年男子2名

★ 健やかカレンダー原画展 佳作 2年女子1名 入選3年男子1名 女子1名 2年女子1名  
以上4名の原画は、12月21日(金)～1月8日(火)まで、区役所本庁舎1階アトリウムに展示されます。

## 今後の主な予定

12月14日(金) 生徒会行事  
年忘れバスケットボール大会

12月21日(金) 清掃奉仕活動

12月23日(日) 天皇誕生日

12月24日(月) 振替休日

12月25日(火) 二学期終業式

12月26日(水)～1月7日(月)  
冬季休業日

12月29日(金)～1月3日(水)  
学校閉鎖期間

※ この期間中は完全機械警備となり、校舎内に入ることはできません。年内の連絡は28日までをお願いします。

1月 8日(火) 三学期始業式

1月12日(土)～16日(水)

区生徒作品展

1月14日(月) 成人の日

1月21日(月) スキー教室前健康診断(2)

1月23日(水) 都立推薦出願(3)

1月25日(金) 私立一般出願(3)

1月26日(土)～27日(日)

都立推薦試験

区連合書き初め展

1月29日(火) 区連合ダンス大会

〒179-0074 (練馬東中学校)  
東京都練馬区春日町2-14-22  
E-mail [info@nerima-e-j.nerima-tyky.ed.jp](mailto:info@nerima-e-j.nerima-tyky.ed.jp)

TEL 03 (3998) 0231  
FAX 03 (3577) 7997

